

- 6 Dimensionen der Gesundheit Diana Staudacher ►
- 10 Gordons funktionelle Gesundheitsverhaltensmuster Jürgen Georg
- 13 Wie viel gesundheitliche Fürsorge brauchen alte Menschen? Sylke Werner
- 16 Flourishing Gabriele Vef Georg
- 18 Ferienstimmung hoch über Luzern Marianne Wimmer
- 20 Lebenskrisen sind auch Lebenschancen  
Claudia Aebi-Torre
- 22 Dinge auf die lange Bank schieben Jürgen Georg
- 25 Sammeln schützt die Seele Diana Staudacher
- 26 Wenn Sauberkeit krank macht Franz Sitzmann
- 29 Arbeitsmotivation in der Pflege Martin Böker
- 32 Von Depressionen und Burn-out Elke Steudter
- 36 Der «Diamant der Achtsamkeit» Diana Staudacher
- 39 Bilder aus der Psychiatriepraxis Stefan Wesselmann
- 42 Auf die Stimme der Seele hören Diana Staudacher
- 44 Der Angst pflegerisch begegnen Elke Steudter
- 46 Suchtprobleme im Pflegeheim Sylke Werner
- 56 Eine Antwort auf spirituelle Bedürfnisse Ruth Gygax
- 58 Temporäre stationäre Entlastungspflege  
Sandra Oppikofer ►
- 62 «Grüezi» – zu Besuch per Video Sandra Oppikofer
- 64 Kugeldecken schaffen Ruhe Dani Fries und Ulrika Nydegger
- 78 Schutz vor Übertragung von MRSA Christian Conrad
- 79 Arbeitsrechtliche Fragen
- 

## **Palliative Care**

- 48 Von der Praxis der Salutogenese Cornelia Knipping
- 53 Ist die Sorge um die Seele noch aktuell? Peter Offermanns
- 

## **Bildung**

- 66 Fachliteratur Pflege Elke Steudter
- 68 «Wird heute ein guter Tag sein?» Margrit Freivogel
- 

## **Spitex**

- 70 Ich bin nicht mein Gefühl! Sylvia Fels ►
- 73 Am Puls der Spitex Walter Wyrsch
- 

## **curahumanis**

- 75 Freude am erfolgreichen Abschluss Margrit Freivogel