

» EXTRACTA orthopaedica



Birte Seiffert, Redakteurin

Liebe Leserinnen und Leser,

sollte, wer der Osteoporose vorbeugen will, Patientenkörper in Schwingungen bringen? Zumindest bei Mäusen könnte das Sinn machen: So hielten Forscher in einer jetzt in „Bone“ veröffentlichten Studie mit einer täglichen Dosis therapeutischer Vibrationen den altersbedingten Abbau der Nagerknochen auf. Ob das je beim Menschen klappt, bleibt fraglich. Bis dahin gilt es, Patienten mit hohem Frakturrisiko früh zu identifizieren und zu therapieren. Und dabei hilft die vor einem Jahr aktualisierte S3-Leitlinie Osteoporose: Die wichtigsten Neuerungen auf den Punkt bringt unser „topthema“ ab Seite 6 – viel Spaß beim Lesen!

Birte Seiffert

CME fortbildung

Erkrankungen der LWS auf den Grund gehen | S 28

Degenerative lumbale Wirbelsäulenerkrankungen haben eine hohe medizinische und sozioökonomische Bedeutung. Das führende Symptom ist der Rückenschmerz, dem jedoch eine Vielzahl verschiedener Ursachen zugrunde liegen kann. Diese aufzuspüren ist oft aufwendig und erfordert eine intensive interdisziplinäre Zusammenarbeit. Dabei kommt es auf Kenntnis der neurologischen Symptomatik und eine differenzierte radiologische Diagnostik an; nicht selten ist auch eine weiterführende Stufendiagnostik erforderlich. Eine ausführliche Übersicht zum Thema finden Sie in unserem aktuellen CME-Beitrag!



© photos.com PLUS

INHALT 06 · 2010

knacknuss

Fiese Keime im Gelenk | S 22

Eine septische Hüftarthrititis wurde einem 53-jährigen Mann fast zum Verhängnis: Nach rascher Operation schlugen die Antibiotika nicht an, die Nieren versagten und der Mann wurde bewusstlos ...

praxis & geld

Aufklärung per Telefon auf dem Prüfstand | S 23

Hat das telefonische Aufklärungsgespräch vor Gericht bestand? Der BGH urteilte.

Budgetkontrolle: so hilft die Praxis-Software! | S 24

QVZ im Blick behalten und Praxisgewinn erwirtschaften.

Digicam in der Praxis | S 25

Worauf Ärzte beim Kauf einer digitalen Kamera achten sollten.

journal club

Schiefhals: Mit elf Jahren zu alt für die Op.? | S 16

Ob auch ältere Kinder von der chirurgischen Therapie profitieren, prüfte eine Studie.

Vorderer Kreuzbandersatz ohne Fremdmaterial | S 17

Die biologische Befestigung der Sehnen- transplantate beweist sich im Test.

Ist der K-Draht veraltet? | S 17

Ergebnisse der Kirschner-Draht-Osteosynthese bei distalen Radiusfrakturen.



kurz & knapp



© [M] photos.com PLUS

RA: Biologicals nicht mit der Gießkanne verteilen | S 04

Eine Metaanalyse bestätigt aktuelle Therapieempfehlungen.

Die bewegte Seniorin | S 05

Warum regelmäßige Übungen vor Hüftfrakturen schützen.

Konservativ an Gonarthrose – was bringt's? | S 05

Eine aktuelle Studie zieht Bilanz.

therapie aktuell

Zielgerichtete Therapie von Rückenschmerz | S 39

Methotrexat auf neuen Wegen | S 39

TEP: Orale Thromboseprophylaxe bei der Operation | S 40

zu guter letzt

» Unser Beirat | Die Experten und ihre Fachgebiete | S 41

Impressum | S 41



Wir freuen uns auf Ihr Feedback. Schreiben Sie uns!

sonja.kempinski@springer.com

ortho aktuell

» tophema | Osteoporose: Leitlinie im Überblick | S 06

Was unterscheidet die aktuellen von den früheren Empfehlungen? Die wichtigsten Neuerungen auf den Punkt bringen Prof. Dr. Uwe Lange und Prof. Dr. Ulf Müller-Ladner.



Zum Schulterschmerz kam Pigmentierung | S 10

Kein Rheuma steckte hinter den Symptomen, sondern etwas viel Selteneres!

Nach Ilizarov – aber von innen statt von außen | S 10

Hüftrekonstruktion ohne Fixateur externe.

Operierende Roboter | S 11

Roboterunterstützte Implantation von Hüft-TEPs vorschnell eingestellt?

Nucleus-pulposus-Ersatz zeigt großes Potenzial | S 12

Stoßdämpfer für die Wirbelsäule.

» interview | Knorpel unterm Spektrometer | S 20



Ein neues Verfahren zur Frühdiagnostik der Arthrose stellt Prof. Dr. Dr. Gunther Hofmann vor.

» promi-patient | Beethoven und der Alkohol | S 26

Ausgeprägte Trinkfreude hinterließ Spuren.

sportmedizin



© photos.com PLUS

Sportlerschultern brauchen die Balance | S 14

Muskuläres Ungleichgewicht hat fatale Folgen für Sehnen und Bänder.

Auf der Piste: Diese Köpfe brauchen Schutz | S 15

Wer sich nur mit Helm auf Skier oder Snowboard wagen sollte.

Test verrät Gendoping | S 15

Das Versteckspiel scheint bald passé.

kinderorthopädie



© lefoto/shutterstock.com

Zehenläufer wieder normal abrollen lassen | S 18

Was Botulinumtoxin & Co. beim idiopathischen Zehenspitzenang bringen.

Schiefe Schultern im OP | S 19

Ermutigende Ergebnisse nach operativer Therapie der Sprengel-Deformität.

Von Eigenbrötlern und Angebern | S 19

Dr. Wilfrid Coenen über das Bild der sensomotorischen Dyskybernese.