

Panorama

Knochen haben´s in sich	6
Die Online-Frage	9

Aktuell

3098 Besucher in Bochum: Geballte Diabetes-Ladung bei der „diabetestour“	10
„DESMOND“: Besseres Verständnis vermeidet Leid und Kosten	14
Aktuelles von diabetesDE	16

Titelthema

Diabetikerbetreuung in Deutschland 2010	20
Hausärztliche Versorgung: Schwachstellen beseitigen, gute Chancen nutzen	22

Zur rechten Zeit beim rechten Arzt... durch „DMP“!	28
--	----

Typ 2: mehrere Erkrankungen, mehrere Therapieziele	32
--	----

Versorgungssituation Europa: Diabetes-Gemeinsamkeiten	36
---	----

Fitness/Wellness

Venen-Fitness	42
---------------	----

Wellnesstipps	43
---------------	----

Medizin

Ursachen und Behandlung: Was tun gegen erhöhte Blutzuckerwerte am Morgen?	44
---	----

Sprechstunde	48
--------------	----

Gesundheitspolitik

- Gesundheitsreform: Höhere Kassen- und Zusatzbeiträge kommen **50**

Soziales

- Schwerbehinderung und Diabetes:
Neue Regelungen in Kraft **54**

Diabetes life

- Feriencamp: KiDS-Kurs – „Für 14 Tage um die halbe Welt“ **58**

- DiabEtikette:
Höflich sein – und selbstsicher! **60**

Verbände

- Deutscher Diabetiker Bund** **62**

Aus den Landesverbänden

Info-Box

- Ausprobiert:
Minimessgerät zum Mitnehmen **80**

- Meldungen / Lebensmittelcheck **82**

Essen & Trinken

- Einkaufen & Prüfen & Essen
Bratwurst oder Döner? **84**

- Rezepte **88**

Rubriken

- Blickwinkel **19**

- Denkmal – das Rätsel **78**

- Zum guten Schluss **92**

- Vorschau / Impressum **93**