

TITELTHEMEN

Dr. med. Jürgen Birmanns

Plädoyer für die Homöopathie (Teil 2) 4

THERAPEUTISCHER RAT

Dr. Mathias Jung

Lebenskrisen ...
und wie man ihnen begegnet 16

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Dr. med. Jürgen Birmanns

Psychosoziale Medizin 17
»Rolfing« 17
Interferon 17

AUS DER PRAXIS/VERSCHIEDENES

Und ich war viel zu fett 7
Die wunderbare Wandlung vom
»Gesunde Kost-Verweigerer« zum
»Profi-Vollwertkoch« 8
Rezept 11
Schweizer Nationaltag –
Vollwert-Frühstück für jedermann 12
Biologische Tierhaltung = Tierschutz? 13
Für Sie gelesen 14
Pinnwand 18
Herbsttagung 19