

Forum & Hintergrund

Liebe Leser: Frisch und bunt, doch nicht immer gesund	3
Editorial: Plus-Faktor: Heilpraktiker/in und Naturheiltherapeuten	6
ZDN: Staatsmedizin contra Individualmedizin Fachbeitrag von Dr. med. K.-P. Schlebusch, Teil 5	8

Aus der Praxis ... für die Praxis

Buchtipp von Dr. Michaela Döll: Entzündungen als gemeinsamer „Hot Spot“ für Zivilisationserkrankungen	37
Zwei altbekannte Arzneipflanzen wiederentdeckt! Bockshornklee (Trigonella foenum graecum L.) und Schwarzer Senf (Brassica nigra L.) Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Oliver Ploss	40
Ein neuer Stern am Himmel der natürlichen Nahrungsergänzungsmittel: Die Schisandra Beere – Fachbeitrag von Barbara Simonsohn	46
Die Chlorella – Power-Alge mit urzeitlichen Kräften	52
Buchtipp von Barbara Simonsohn: Reiki	52
Aminosäuren: Effektiver Immunaufbau vor und während der Erkältungszeit	53
Omega-3-Fettsäuren mit 60% hochgereinigten Fettsäuren Schwangerschaft und Stillzeit fordern erhöhten Bedarf	59
Buchtipp von Dr. Oliver Ploss: Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen	59
AMD: Altersbedingte Makuladegeneration Mit dem Amsler-Test eine AMD entlarven!	62
Lichtphotonen erzeugen Harmonie und Gesundheit	63
Für Gelenke und Knorpel: Die Kapsel für Aufbau, Regeneration und Ernährung	65
Mit Gewichtsreduktionsprogramm erfolgreich Abnehmen und Schlankbleiben Ein ganzheitliches und umfassendes Praxiskonzept Fachbeitrag von Beate Freihoff, Gesundheitsberaterin	66
Buchtipp von Petra Neumayer: Luftzigaretten gegen das Laster	67
Das Kind in der Naturheilpraxis 6. Heilpraktiker-Symposium in Hanau	69

Krankheitsbilder

Hauterkrankungen, Psoriasis, Darmmilieustörungen Chronisch-degenerative Erkrankungen, Teil 3 Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP	12
Chronischen Krankheiten auf den Leib gerückt Es geht auch ohne Chemie Fachbeitrag und Praxisberichte von Ulla Janascheck	16
Probiotische und zelluläre Immunregulation Intestinale Abwehrschwächen verursachen allergische Reaktionen Fachbeitrag von HP Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker	18

Krankheitsbilder

Kontaktekzem – Die richtige Hautpflege ist Hautschutz Fachbeitrag von Dr. Astrid Heidl	22
Anhaltende Herausforderung in der Naturheilkunde Neurodermitis – Fachbeitrag von Michael Schlimpen, Heilpraktiker	24
Unterstützung für Knochen, Knorpel und Gelenke – Laufen wie geschmiert Fachbeitrag von Anne Bühring, Ernährungswissenschaftlerin	38
Zeitzeichen: Degenerative chron. Erkrankungen Rheumatoide Arthritiden und Arthrosen	42
Kreuzbandriss – Für Op noch zu jung – Naturheilverfahren half Fachbeitrag von Ortrud Aichinger	44
Die Bedeutung nutritiver Faktoren Subklinische Entzündungen und ihr pathogenetisches Potential Fachbeitrag von Dr. Michaela Döll	50
Physiotherapie bei chronischer (Rhino) Sinusitis Fachbeitrag von Prof. Dr. med. U.-H. Cegla	54
Die Bedeutung von Zink bei der altersbedingten Makuladegeneration (AMD) Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin	60
Kopfschmerztag: 70% sind betroffen Kopfschmerz und Migräne durch Serotoninmangel? Fachbeitrag von Rolf Ehlers, Ernährungsexperte	68

Wissenschaftliche Beiträge

ZDN: Die Goethesche und Newton'sche Farbenlehre	9
ZDN: Morphogenetische Felder, Teil 2	10
Studie – Topisches Vitamin B ₁₂ : Sehr wirkungsvoll – auch bei Kindern mit Neurodermitis	23
Mit biocnergetischer Medizin die entscheidenden Belastungen finden: Oxidativer und nitrosativer Stress als Auslöser von Tachyarrhythmien Fachbeitrag von Reinhold D. Will, Heilpraktiker, Dr. med. Raimund Struck	26
Portrait einer Heilpflanze: Die Hagebutte Fachbeitrag von Jens Bielenberg, Apotheker	30
Praxiserfahrungen mit Apoplexpatienten Hypnose nach Schlaganfall – Fachbeitrag von Claus H. Bick	55
Dokumentierte Praxisfälle von Patienten Das AFA-Algenkonzentrat – Aktivator adulter Stammzellen Zusammenfassender Fachbeitrag von Miriam Rowell, Ernährungsberaterin	56
Benfotiamin auch zum Gefäßschutz? Wichtige diabetische Pathways geblockt	64
Neue Therapieoption bei neurodegenerativen Erkrankungen	70