

## Pharmakologie aktuell

---

Claudia Bruhn, Randowtal

### Denosumab

370

Erster RANK-Ligand-Inhibitor zur Therapie der Osteoporose

Der vollhumane monoklonale Antikörper Denosumab bindet mit hoher Affinität und Spezifität an den RANK-Liganden (RANKL) und behindert dadurch dessen Interaktion mit dem Rezeptor RANK (Receptor activator of nuclear factor kappa B). Die Unterbrechung des RANKL-RANK-Signalwegs hemmt die Bildung und Funktionsfähigkeit von Osteoklasten und ihren Vorläuferzellen.

## Übersichten

---

Uwe Gröber, Essen

### Vitamin D<sub>3</sub>, ein altes Vitamin im neuen Licht

376

Das fettlösliche Vitamin D<sub>3</sub> wird durch Hydroxylierung in die biologisch aktive Form, das 1,25-Dihydroxy-Vitamin D<sub>3</sub> (Calcitriol, Vitamin-D-Hormon), überführt. Diese aktive Form entfaltet ihre physiologischen Wirkungen durch Bindung an Vitamin-D-Rezeptoren, die in zahlreichen Geweben vorkommen. Ein Mangel an Vitamin D hat nicht nur Auswirkungen auf den Calcium- und Knochenstoffwechsel, sondern ist auch an der Entstehung zahlreicher chronischer Erkrankungen beteiligt, darunter Autoimmunerkrankungen, kardiovaskuläre Erkrankungen und Krebserkrankungen. Von besonderer Bedeutung ist der Einfluss von Vitamin D<sub>3</sub> auf das Immunsystem.

Marko Lehmann und Andreas Stallmach, Jena

### Blut auf dem Stuhl

385

Woran ist bei der Differenzialdiagnose zu denken?

Blut im Stuhl, Blut auf dem Stuhl oder Blutspuren am Toilettenpapier sind sehr häufige Symptome in allen Altersgruppen. Viel zu selten kommt es deswegen zu einer ärztlichen Konsultation. Die Ursachen der Symptome sind vielfältig. Zum überwiegenden Teil liegen gutartige anorektale Erkrankungen wie das Hämorrhoidalleiden zugrunde. Neoplasien von Anus und Intestinum sowie chronisch-entzündliche Darmerkrankungen gehören zu den wichtigen Differenzialdiagnosen.

## Zertifizierte Fortbildung

391

### **Interaktionen zwischen Fluorid und Milch? 393**

Können Fluoridtabletten gleichzeitig mit Milchprodukten eingenommen werden oder sind Interaktionen mit dem darin enthaltenen Calcium zu erwarten?

## **Referiert & kommentiert**

---

### **Osteoporose**

Strontiumranelat erhöht auch bei Männern die Knochenmineraldichte 395

### **Osteologie**

Aktualisierte Leitlinie zur Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei Erwachsenen 396

In der aktualisierten Osteoporose-Leitlinie des Dachverbands Osteologie e. V. (DVO) werden nun neben Arzneimittel-bedingten Osteoporoseformen auch andere Formen der sekundären Osteoporose berücksichtigt. Weitere Neuerungen betreffen die Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.

### **Hoch dosiertes Vitamin D**

Zu viel des Guten? 398

Bei älteren Frauen erhöhte die einmal jährliche orale Gabe von hoch dosiertem Vitamin D (500 000 I. E.) sowohl das Sturz- als auch das Frakturrisiko.

### **Chronische Rückenschmerzen**

Keine Therapievorteile von Glucosaminsulfat gegenüber Plazebo 400

### **Wundversorgung**

Schmerzmanagement bei chronischen Wunden 401

### **Raucherentwöhnung**

Nicotinpflaster plus Nicotinlutschtabletten am besten wirksam 403

### **Diabetes mellitus Typ 2**

Medizinische Interventionen verlangsamen Retinopathie 405

Die Ergebnisse einer Subgruppenanalyse der ACCORD-Studie zeigen, dass eine intensive Blutzuckerkontrolle und eine kombinierte Behandlung der Dyslipidämie das Progressionsrisiko der diabetischen Retinopathie senken.

**Impressum 406**