

Martin Vosseler	Eine neue Bewegung für das Leben	4
Waltraud Becker	Stiftung Warentest im Test	8
Franz Alt	Notbremsung für (Stuttgart 21)	15
Dr. Mathias Jung	Lebenskrisen ... und wie man ihnen begegnet	16
Dr. med. Jürgen Birmanns	Colitis ulcerosa	17

AUS DER PRAXIS/VERSCHIEDENES

Pinnwand	18
Rezepte	19