

NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

INHALT
November 2011

LESERFORUM	4	GESUNDES LEBEN	46
		Gesundheit, die man schnupfern kann: Kräuter- und Duftkissen zum Selbermachen	
EDITORIAL	5		
KURZ NOTIERT	6	TIPPS	52
Senioren schlafen mit Baldrian am besten · Arthrose: Blutegel statt Kunstknie · Elternleitfaden: Schulprobleme durch Hörstörungen · Induktionskochen: Gefahr bei Herzschrittmacher? · Hochdosierte B-Vitamine bremsen Hirnatrophie im Alter · Warum Tomatensaft im Flugzeug so beliebt ist · Ursache für Gefäßentzündungen gefunden · Nicht aus Fehlern, aus Erfolgen lernen wir · Tabakrauch erhöht das Risiko einer Hirnhautentzündung		Die Maca-Knolle: Gut für „das Leben und die Liebe“ · Hilfe bei leichten Verbrennungen · Rotnase im Winter?	
DIE SEITE NEUN	9	BERATUNGSSERVICE	54
		Juckender Hautpilz · Schmerzhaftes Parodontitis	
BEWUSST-SEIN	10	AKTUELLE UMSCHAU	56
Das Leiden und die Aufhebung des Leidens		Solardächer können 40 Prozent des Stroms liefern · Nanosilber gehört nicht in Textilien und Kosmetika · Die Trauer und der Tod	
ZUR DISKUSSION	12	BÜCHER	58
Impfungen auf dem Prüfstand – 7. Stuttgarter Impfsymposium: Eine Bestandsaufnahme			
KÖRPER UND SEELE	20	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
Modernes Stress-Management mit klassischen Entspannungsmethoden			
SANFTE MEDIZIN	28	PRIVATE KLEINANZEIGEN	62
Leben mit Morbus Parkinson 1. Teil: Mögliche Ursachen, Symptome und Behandlungswege			
NATURHEILKUNDE	36	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Enzyme – Wunderwerke des Lebens Gesund durch flüssige Konzentrate			
INTERVIEW	42	IMPRESSUM	65
Der Weg aus der Angstspirale – Interview mit Thomas Hübl			
		ZU GUTER LETZT...	66
		P.S.	