

## **Therapie aktuell**

- 3** Cholecalciferol-Substitution nicht nur gut für die Knochen  
Vitamin-D schützt auch vor Herzerkrankung
- 4** Chronische Herzinsuffizienz nach Laborwerten behandeln  
BNP-gesteuerte Therapie senkt Gesamtmortalität
- 6** Depressionen kommen im Alter besonders häufig vor  
Welche medikamentöse Therapie können Sie einsetzen?
- 7** Vergessen, verwechseln oder doppelt einnehmen  
Multimedikation erhöht das Risiko
- 8** Wenn die Muskelmasse ab- und die Gebrechlichkeit zunimmt  
Im Alter ohne Saft und Kraft – was kann man dagegen tun?
- 10** Paroxysmales Vorhofflimmern  
Katheterablation besser als Medikamente
- 12** Cholinesterasehemmer und NMDA-Antagonisten  
Wann Antidementiva einsetzen und wann wieder absetzen?
- 13** Vitaminmangel durch die Antidiabetika-Medikation  
Bei Zuckerkranken aufs B<sub>12</sub> aufpassen
- 14** Von Trainingsprogrammen sind große Effekte zu erwarten  
Sport hält körperlich und geistig fit
- 15** Sie werden kaum untersucht und nur selten behandelt  
Demenzkranken mangelhaft versorgt

## **Therapie im Fokus**

- 9** Direkter Reninhemmer ist besonders lange wirksam  
Aliskiren verzeiht Therapiepäuschen
- 9** Schmerzen und Depression gehen oft Hand in Hand  
Linderung als Remissionszeichen
- 15** Der Alzheimer-Erkrankung wirkungsvoll vorbeugen  
Phytopharmakon hält den Geist fit