



Größtmögliche Selbstständigkeit zu erreichen ist Ziel der erfahrenen Bobath-Therapeutin, die ein kubanisches Mädchen mit Tetraparese in Havanna behandelt

Seite 54



Manuelle Therapien sind bei Schmerzen in der HWS bewährt, sollten jedoch auch von Maßnahmen begleitet werden, die der Patient zu Hause fortführen kann

Seite 63



Ein höhenverstellbarer Schreibtisch für den Haltungswechsel – ein ergonomischer Aspekt unter anderen, die in der betrieblichen Gesundheitsförderung relevant sind

Seite 80

WISSENSCHAFT

Systematischer Review

Thomas Messner
Leidlinie versus Leitlinie
 Interpretation am Beispiel des unspezifischen akut-subakuten lumbalen Rückenschmerzes

6

International

Der Krebs-Rehabilitationsweg: Hindernisse und Facilitatoren körperlichen Trainings bei Patienten mit krebserkrankter Fatigue

21

Flexibilitätstraining bei exzentrisch induzierten Muskelverletzungen

22

Analgesie durch virtuelle Realität bei Kindern mit Verbrennungsverletzungen

22

LEHRE

Wissenschaft verstehen

Tanja Bossmann
Entwicklung von Leitlinien
 Internationale und nationale Standards im Blick

24

Didaktik & Methodik

Kerstin Schrader, Jacqueline Semper-Jost
Schmerz mal anders!

Planung und methodische Gestaltung eines Unterrichtsmoduls – ein Erfahrungsbericht

26

Fort- & Weiterbildung

Atemphysiotherapie (APT)

Konzepte stellen sich vor

31

Studium

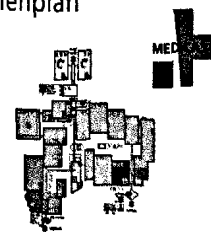
Nicola Pridik

Studium ohne BAföG finanzieren?

Welche Geldquellen es sonst noch gibt und wann sie greifen

34

Beilage in dieser Ausgabe:
 MEDICA-Hallenplan



Netzwerk/Redaktion_Redaktion_Frank Aschoff, Tanja Bossmann, Matthias Strathmann • Koordination_Reinhild Karasek
 Leitung_Michael Dietl (verantwortl.), Claudia Holtfrerich • Kontakt_pt.redaktion@pflaum.de

Wissenschaftlicher Beirat

Thomas Altgeld, Hannover – Prof. Uwe Flick, Berlin – Prof. Heidi Höppner, Kiel – Prof. Klaus Hurrelmann, Bielefeld –
 Petra Kirchner, Frankfurt – Prof. Beate Klemme, Bielefeld – Prof. Thomas Kohlmann, Greifswald – PD Dr. Ellen
 Kuhlmann, Frankfurt am Main – Prof. Ulrike Marotzki, Hildesheim – Prof. Erwin Scherfer, Wremen – Barbara Suppé,
 Heidelberg – Dr. Claudia Winkelmann, Leipzig – Prof. Gabriele Wulf, Las Vegas – Prof. Christoff Zalpour,
 Osnabrück • www.physiotherapeuten.de/wissenschaft_netzwerk

Ehrenmitglieder

Hilla Ehrenberg, Würzburg – Antje Hüter-Becker, Neckargemünd

Wissenschaft Transfer

Thomas Messner
Therapeut und Coach
 Ein individuelles Konzept für die
 Umsetzung von Bewegungs-
 programmen 39

Evidenzbasiert

Silke Gielnik
Arbeitsfeld:
Bewegungsförderungen von Kindern
 Neue Wege für Physiotherapeuten? 42

Wolfgang Weinhold, Florian Pochstein
Fragebogen orthopädische
Physiotherapie (FoP)
 Entwicklung, Praktikabilitäts- und
 Reliabilitätsprüfung 45

Fallbericht

Klaus Zimmermann
Rehabilitation nach Weber-C-Fraktur
 Frühfunktionelle Bewegungs- und
 Sporttherapie nach Sprunggelenk-
 fraktur 48

Anne Söller
Du kannst es!
 Erfahrungen mit dem Bobath-Konzept
 in Havanna auf Kuba 54

Ewald Kliegel
Reflexzonen-Behandlungen
in der Physiotherapie
 Therapeutische Begleitansätze 60

Erfahrung

Andreas Stommel, Michael Buhr
Unterstützung für HWS-Patienten
 Therapieergänzung mit einem Aktiv-
 lagerungskissen 63

Bettina Ziegler
Feng Shui in Praxisräumen
 Frischer Wind in alten Räumen 68

Edeltraud Diefenbach
Skoliose-Behandlung
 Korrekturübungen nach
 Gocht-Geßner 73

Prävention

Bernhard Hebeda
Präventions- und Gesundheitstrainer
 Bereich Osteoporose – Funktionstraining
 nach § 44 SGB IX 78

Monika Pohl
Physiotherapeuten in der betrieblichen
Gesundheitsförderung
 Neue Wege wagen – Möglichkeiten
 und Perspektiven 80

Recht

Ralph Jürgen Bährle
Weihnachtsgeld in der Elternzeit?
 Wann freiwillige Sonderzahlungen
 gewährt werden müssen 84

Service für Ihre Patienten

Monika Pohl
Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz
 Arbeit sinnvoll, gesund und
 ergonomisch gestalten 86

INHALTSVERZEICHNIS

Editorial	1
Forum	4
Magazin	88
Bücher	93
Termine	96
Marktplatz	97
MEDICA_Marktplatz	98
Glossar	105
Inserentenverzeichnis	107
Vorschau pt 11_2010	107
Autorenhinweise	108
Impressum	108
Gelegenheitsanzeigen	109
Kurs- und Ausbildungsanzeigen	118