

# Inhalt / Sommaire

## Originalartikel

Simone Hegner, Michaela Stucki, Roman Trepp, Hans Hoppeler, Michael Vogt	Regeneration mit aminosäurehaltigen Kohlenhydratgetränken.....	69
--	--	----

## Übersichtsartikel

Thomas Gisler	Selektive Klassifizierung von Veränderungen im Muskelsystem Teil I: Übersicht, Pathogenese und Klassifizierung .....	78
---------------	---	----

## Originalartikel

Nicolas Wirtz, Sebastian Buitrago, Heinz Kleinoeder, Joachim Mester	Laktatkonzentrationen bei 4 verschiedenen Krafttrainingsmethoden.....	85
--	---	----

## «Get together» Kongress 2010 / Congrès «Get together» 2010

Abstracts .....	91
-----------------	----

## SGSM

Beat Villiger, Max Hintermann, Stefan Goerre, Christian Schmied	Der plötzliche Herztod beim jungen Wettkampfsportler: Empfehlungen für sinnvolle und effektive Vorsorgeuntersuchungen.....	99
--	---	----

## Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès.....	102
---------------------	--	-----