

Willkommen

Grußwort des BVF-Präsidenten.....	3
<i>Dr. med. Christian Albring</i>	

Schwangerschaft und Geburt

Ernährung

Essen in der Schwangerschaft.....	6
<i>Dipl.-Med. Ulrich Freitag und Dr. med. Heiner Müller</i>	

Genussmittel

Besser verzichten.....	9
<i>Elke Linda Buchholz</i>	

Körperpflege

Schönere Umstände.....	10
<i>Dr. med. Brigitte Holzgreve</i>	

Von A bis Z

Schritt für Schritt durch die Schwangerschaft.....	13
<i>Dr. med. H. M. Thauer</i>	

Unfruchtbarkeit

Zwischen Bangen und Hoffen.....	17
<i>San.-Rat Dr. med. Werner Harlfinger</i>	

Beschwerden

ABC der Schwangerschaftsprobleme.....	20
<i>Dr. med. H. M. Thauer</i>	

Spezialuntersuchungen

Ist mein Baby auch gesund?.....	23
<i>Dr. med. H. M. Thauer</i>	

Natürliche Entbindung

Natürliche Geburt?.....	26
<i>Prof. Dr. med. Eckhard Koepcke</i>	

Frühgeburt

Frühgeburten vorbeugen.....	28
<i>Jürgen Lüthje</i>	

Fehlgeburt

Wenn gute Hoffnung plötzlich zerbricht.....	30
<i>Dr. med. Brigitte Holzgreve</i>	

Stillen

Stillen – Der beste Start ins Leben.....	32
<i>Dr. med. Jürgen W. Schumann</i>	

Sexualität und Partnerschaft

Intimhygiene

Vulvo-vaginale Gesundheit.....	36
<i>Dipl.-Med. Ulrich Freitag</i>	

Sexualkrankheiten

Schutz durch Aufklärung.....	38
<i>PD Dr. med. Andreas Clad</i>	

Verhütung

Pille, Kondom & Co.	40
<i>San.-Rat Dr. med. Werner Harlfinger</i>	

Gesundheit und Vorsorge

Impfschutz

Reisen ohne Risiko.....	43
<i>Dr. med. Michael Wojcinski</i>	

Impfschutz

Impfen schützt.....	44
<i>Dr. med. Michael Wojcinski</i>	

Naturheilkunde

Im Einklang mit der Natur.....	46
<i>Dipl.-Med. Ulrich Freitag</i>	

Gebärmutterhalskrebs
Impfen gegen Krebs.....48
Dipl.-Med. Ulrich Freitag

Brustkrebsfrüherkennung
Sicherheit in Ihrer Hand.....51
Dipl.-Med. Ulrich Freitag

Ernährung
Altersgerecht ernähren.....53
Dr. Andrea Lambeck

Beschwerden und Krankheiten

Harninkontinenz
Schwache Blase.....55
Dr. med. Rainer Lange

Endometriose
Weit verbreitet, oft unentdeckt.....58
Prof. Dr. med. Dr. h. c. Karl-Werner Schweppe

PMS und Menstruationsbeschwerden
Schmerzhafte Tage.....60
Prof. Dr. med. Hans Peter Zahradnik

PCO-Syndrom
Das Syndrom der polycystischen Ovarien.....62
San.-Rat Dr. med. Werner Harlfinger

Hysterektomie
Gebärmutterentfernung und Alternativen dazu...64
Prof. Dr. med. Johannes Bitzer

Wechseljahre
Im Spätsommer des Lebens.....66
Dr. med. H. M. Thauer

Hormonersatztherapie
Hormone können helfen.....68
Dr. med. H. M. Thauer

Hormonersatztherapie
Zu Risiken und Nebenwirkungen ... 70
Dr. med. H. M. Thauer

Brustkrebs
Früh erkennen, besser heilen.....72
Prof. Dr. med. Bernd Gerber

Unterleibskrebs
Plädoyer für erhöhte Wachsamkeit.....74
Prof. Dr. med. Bernd Klausch

Osteoporose
Poröse Knochen.....77
Interview mit Prof. Dr. med. Peyman Hadji

Scheideninfektionen
Ausfluss, Juckreiz, Brennen.....79
PD Dr. med. Andreas Clad

Blasenentzündung
Lästiges Übel.....81
Dr. med. Rainer Lange

Impressum.....83

Inserentenverzeichnis.....83

Bildnachweis.....83

■ Gut zu wissen

**Mehr als 50 Prozent
der deutschen Frauenärzte sind weiblich ...**

Mit der in dieser Broschüre verwendeten Berufsbezeichnung „Frauenarzt“ sind sowohl Ärzte als auch Ärztinnen gemeint. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die ausdrückliche Benennung beider Geschlechter (Frauenärzte und Frauenärztinnen) verzichtet.