

8 GEISTESBLITZE

WERT DES WOHLGEFÜHLS

Geld macht nicht glücklich – aber allgemein zufriedener

MUTTERSÖHNCHEN HABEN'S LEICHTER

Zwergschimpansen profitieren bei der Brautschau von der Hilfe ihrer Mütter

AUF NEUEN PFADEN

Meditation stärkt neuronale Verknüpfungen

ZITTERPARTIE

Genetisch bedingte Hyperaktivität im Gehirn macht Rhesusaffen ängstlicher

LIEBÄUGELEI IM LABOR

Welches Produkt wir bevorzugen, kann davon abhängen, wohin wir blicken

BESSER AUF AUGENHÖHE

Teamwork erhöht die Wahrnehmungsleistung gleich kompetenter Partner

ZEIT UND RAUSCH

Chronischer Alkoholmissbrauch verstellt die innere Uhr

WAS FRAUEN SCHWACH MACHT

Bewegliche Tänzer wirken besonders attraktiv

* TITELTHEMA

INTERVIEW

15 »PÄDAGOGEN SIND FLEXIBLE PROBLEMLÖSER«

Die Lehr- und Lernforscherin Elsbeth Stern von der ETH Zürich im Gespräch über gelingenden Unterricht und die Talente, die Pädagogen heute brauchen

18 BERUF MIT RISIKEN

Lehrer leiden besonders häufig unter den Belastungen ihrer Arbeit. Der Psychologe Uwe Schaarschmidt von der Universität Potsdam hat die Gründe erforscht – und entwickelt Unterstützungsangebote

24 ERFOLGREICH LERNEN: EINE FRAGE DER BEZIEHUNG

Eine aktuelle Untersuchung der TU Berlin ergab: Für das Lernen in der Schule ist das soziale Gefüge extrem wichtig. Die Erziehungswissenschaftlerin Diana Raufelder erläutert, welche Rolle ein gutes Schüler-Lehrer-Verhältnis für den Unterricht spielt

PSYCHOLOGIE

* 26 ZWEI SEELEN, ACH, IN MEINER BRUST

Bei der Handlungssteuerung ringen zwei »Agenten« miteinander: das Streben nach sofortigem Lustgewinn und die Vernunft, die langfristige Ziele verfolgt. Wie kann man unliebsame Impulse im Zaum halten?

32 SANFTE MASSE

Bei Gefahr geraten Menschenmengen nicht so schnell in Panik, wie viele glauben. Ein möglicher Grund: Gemeinsames Schicksal stärkt das Wirgefüh

38 SPRACHE IM SPIEGEL

Je einfacher eine Gesellschaft, desto informationsreicher die Wörter ihrer Sprache. Der Linguist Guy Deutscher weiß, warum

ANGEMERKT!

44 MORALFORSCHER IM ZWIELICHT

Für den Hirnforscher Stephan Schleim offenbart der Fall Marc Hauser Mängel bei der wissenschaftlichen Selbstkontrolle

45 STANDARDS FÜR SERIÖSE FORSCHUNG

Julia Fischer vom Primatenzentrum in Göttingen verteidigt ihre Zunft: Kognitive Verhaltensforscher sind keine »Geschichtenerzähler«

BRENNPUNKT TIERVERSUCHE

★ 46 IM DIENST DER WISSENSCHAFT

Mäuse, Hunde, Rhesusaffen: In vielen Hirnforschungslabors dienen Tiere als Versuchsobjekte. Ein unerlässliches Opfer für den wissenschaftlichen Fortschritt – oder oft nutzlose Quälerei? Das Wohl und Wehe von Versuchstieren zu beurteilen, ist schwieriger als gedacht

HIRNFORSCHUNG

54 RAUSCH DER TIEFE

Tauchen birgt besondere medizinische Gefahren. So kann die »Pressluft« aus der Flasche das Nervensystem schädigen, erklärt der Mediziner Jérôme Palazzolo

59 IN DÜNNER LUFT

Ausflüge ins Hochgebirge beeinträchtigen die geistige Frische – mit teils fatalen Folgen

BIOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

61 WIE IST ES, EINE BIENE ZU SEIN?

Bienen haben verblüffende Talente. Warum trauen wir ihnen dennoch kein Bewusstsein zu, fragt unser Kolumnist Christoph Koch

★ 64 AUF DER SUCHE

NACH DER PANIKBREMSE

So verbreitet Angststörungen in der Bevölkerung sind – noch immer mangelt es an verträglichen, schnell wirksamen Medikamenten. Nun stießen Neurowissenschaftler auf eine neue Fährte für die pharmakologische Behandlung

PHILOSOPHIE

SERIE »WAS IST DER MENSCH?« (TEIL 2)

★ 72 DER EMPATHISCHE EGOIST


Auf den ersten Blick scheinen Eigennutz und Selbstlosigkeit unvereinbar. Michael Pauen sieht das anders: Laut dem Philosophen von der Humboldt-Universität zu Berlin sind wir auf das Zusammenspiel dieser vermeintlich gegensätzlichen Eigenschaften sogar angewiesen

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 76 Auf Sendung
- 77 Termine
- 77 Marktplatz
- 78 Bücher und mehr
u. a. mit
Till Roenneberg: *Wie wir ticken*
Charles Fernyhough: *Das Kind im Spiegel*
Helmut Fink, Rainer Rosenzweig (Hg.):
Künstliche Sinne, gedoptes Gehirn
- 82 Gewinnspiel
- 84 Impressum
- 85 Winters' Nachschlag
- 88 Online
- 90 Vorschau

Titelmotiv: iStockphoto / Dietmar Klement

★ Das sind unsere Coverthemen

 Diese Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen:
www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft