

Inhalt



Rolle der Apotheken: Gesundheit braucht Verantwortung

Wie Apotheker zu einer besseren Diabetikerversorgung beitragen: von der Beratung bei der Blutzuckermessung über Präventionsprogramme bis hin zur möglichen stärkeren Einbindung bei der Arzneimitteltherapie. Seite **24**

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

Foto: fotolla

Panorama

Kampf gegen illegale Arzneimittel	6
„Fußnetz“-Modell macht Schule	8
Die Online-Frage	9

Aktuell

➤ Abschlussbericht Blutzuckerselbstmessung: IQWiG-Methode diskussionswürdig!	10
Große Umfrage zur Blutzuckermessung	14
diabetesDE: Erlebniswoche für Kinder	16
diabetestour Hannover: 4 000 Besucher	18

Titelthema

➤ Rolle der Apotheken: Gesundheit braucht Verantwortung!	24
Qualitäts-Check in Apotheken: Fehler beim Blutzuckermessen beseitigen	26

Medikationsmanagement: Apotheker mehr in die Arzneimitteltherapie einbinden	28
Diabetes-Risiko: Glücksspiel Gesundheit? Nicht mit Präventionsprogramm	30
Vernetzung der Akteure: Prävention ist ... das Leben gesund genießen!	34

Fitness/Wellness

Tut gut	36
---------	-----------

Medizin

➤ Diabetes-Kurs: Was tun, wenn eine Operation ansteht?	38
Diabetes & Sport: Sport bei Begleiterkrankungen	42
Wachsam sein bei Schwangerschaftsdiabetes: Früh testen, richtig reagieren	46

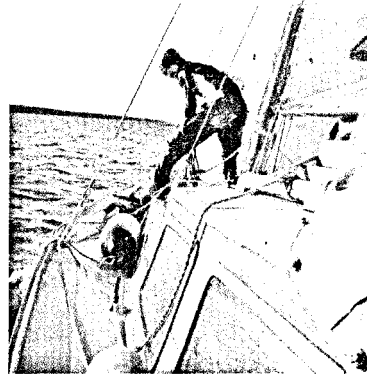
Foto: Nüchter



diabetestour in Hannover

Am 1. Advent machte die Veranstaltung des *Diabetes-Journals* Station in Hannover und bot rund 4 000 Besuchern viel Information und Unterhaltung.

Seite **18**



Fünf Monate allein auf See

Bastian Hauck ist seit 12 Jahren Typ-1-Diabetiker, was ihn nicht abgehalten hat von einem großen Abenteuer.

Seite **50**



Gesundheitspolitik

Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG): Gibt es Pläne, den Vertrag des Institutsleiters nicht zu verlängern?

Daneben gibt es ein Interview zum IQWiG-Bericht über Blutzuckermessung bei Typ-2-Diabetes ohne Insulin.

Seiten **10 & 56**

Große Umfrage: Mitmachen und gewinnen!

Wie oft messen Sie den Blutzucker? Was halten Sie von der Messung bei Typ-2-Diabetes ohne Insulin?

Seite **14**

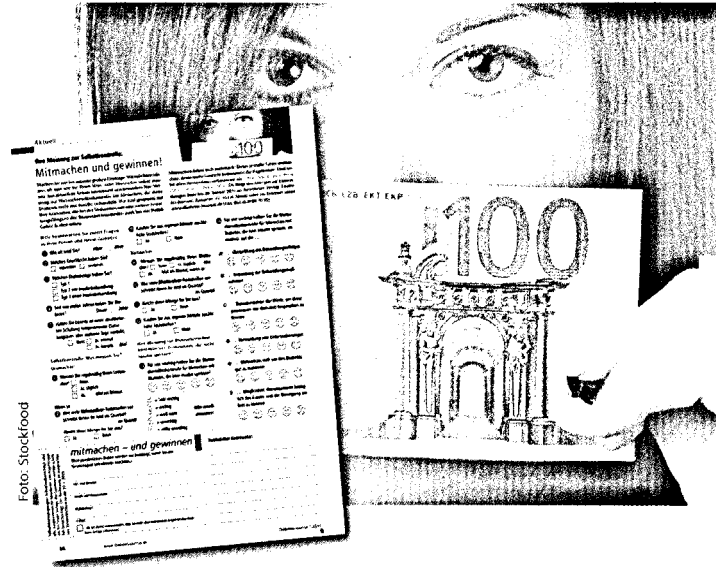


Foto: Stockfood

Die Sprechstunde **48**

Diabetes life

Abenteuer Ostsee:
5 Monate ohne Unterzuckerung **50**

DiabEtikette: Neujahrsgrüße im Frühling **52**

Soziales

Rechteck **54**

Gesundheitspolitik

Unionspolitiker fordern Neuausrichtung:
Wechsel an der IQWiG-Spitze? **56**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **60**

Neues aus dem Bundesvorstand **61**

Aus den Landesverbänden **63**

Info-Box

Meldungen **72**

Lebensmittel-Check: Topinambur **72**

Ausprobiert: Onetouch Vita -
Blutzucker nüchtern gemessen? **74**

Essen & Trinken

Vitalstoffe & Ballaststoffe & Vitamine:
Kohlgemüse **76**

Die Rezepte **80**

Rubriken

Laubers Kolumne **8**

Blickwinkel **23**

Leserbriefe **71**

Vorschau / Impressum **85**