

## Aktiv werden statt abwarten

Trotz einer möglichen Verschnaufpause in diesem Jahr: Für die kommenden Jahre stehen gesundheits- und berufspolitische Ereignisse an, die sich auch auf die betriebswirtschaftliche Entwicklung der Apotheke auswirken können. Dr. Frank Diener, Generalbevollmächtigter der Steuerberatungsgesellschaft Treuhand Hannover, analysierte in seinem Vortrag auf dem Wirtschaftsforum in Berlin die betriebswirtschaftlichen Daten für die inhabergeführte Apotheke und wagte eine Prognose für 2010. Er riet dazu, nicht abzuwarten, sondern mit Hilfe eines Zukunfts-Checks aktiv die Zukunft anzupacken.



## Zuversicht – im Apothekenalltag und in der Politik

Der fünfte Niedersächsische Apothekertag am 9. und 10. Mai führte über 600 Besucher nach Gifhorn. Wenige Tage vor dem erwarteten Urteil des Europäischen Gerichtshofes zum Fremdbesitzverbot präsentierten sich die Apotheker zuversichtlich und machten erneut ihr Engagement für das Wohl ihrer Patienten deutlich. Immer wieder wurde die Bedeutung der unabhängigen und aus eigenem Antrieb angebotenen fachlichen Beratung betont. Die anwesenden Politiker lobten die Vorteile des etablierten deutschen Apothekensystems. **77**



## Fraktur- und Sturzprävention mit Vitamin D

Vitamin D hat sich in den letzten Jahren als Evidenzbasiertes Doppeltalent in der Fraktur- und Sturzprävention älterer Menschen etabliert, wobei eine im März 2009 publizierte Meta-Analyse wichtige Zusatzinformationen hinsichtlich Dosierung, Kombination mit Calcium und Subgruppen in der älteren Population liefert.

Eine generelle Vitamin-D-Supplementierung bei älteren Personen ab 60 Jahren von mindestens 800 IU Vitamin D pro Tag sollte aufgrund der bestehenden Evidenz hinsichtlich Sturz- und Frakturprävention heute erwogen werden. Darüber hinaus besitzt Vitamin D ein zusätzliches, nicht-skelettales Potenzial beispielsweise bei Krebs- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie in der Infektprevention. Vor diesem Hintergrund könnte der Vitamin-D-Status auch bei jüngeren Erwachsenen von Interesse sein. **66**

### 3 DIE SEITE 3

### 6 PRISMA

Hypertonie: Salz in unserer Haut • Urintest zeigt bevorstehende Venenthrombosen an • Magnetische Bakterien als Wirkstoffshuttle • Eiweiß macht Babys dick • Psoriasis: UVB-Phototherapie zuhause gut machbar

### 10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

### 12 ARZNEIMITTEL-INFO

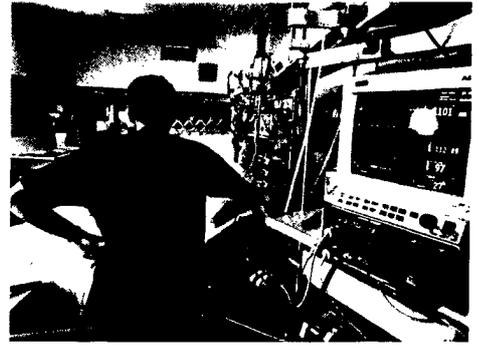
Pharmahersteller informieren

### 14 CARTOON

### 15 DAZ AKTUELL

DAV-Wirtschaftsforum:

- 15** – Breite Unterstützung für Pick-up-Verbot
- 16** – Versorgungsverträge statt Lieferverträge
- 18** – Mehr ausprobieren
- 31** – Apotheker müssen Vertrauenspersonen sein
- 32** – Apotheken für Verbraucherschutz unverzichtbar
- 33** 15. AMG-Novelle:  
Diskussion um Pick-up-Stellen und Großhandelsspanne
- 35** Aut-idem-Regelung: BMG hält an extensiver Auslegung fest
- 36** BVKA-Jahrestagung:  
Arzneimittelversorgung ist mehr als Distribution!
- 38** Bewegung beim Ratiopharm-Verkauf
- 38** Neue Grippe: Haltbarkeit von Tamiflu verlängert
- 40** Patientenindividuelle Blister: Konkurrenz für 7x4 Pharma
- 40** Grünes Licht für Rabattmodell der Montanus-Apotheken
- 42** Pharmaindustrie: Neue Herausforderungen für F&E und OTC
- 44** Institutseröffnung: Alles für die Patientensicherheit



## Breite Unterstützung für Pick-up-Verbot

Pick-up-Stellen für Arzneimittel sollten im Rahmen der 15. Novelle des Arzneimittelgesetzes möglichst verboten werden. Darin waren sich bei einer Diskussionsrunde auf dem DAV-Wirtschaftsforum am 8. Mai in Berlin Vertreter fast aller Bundestagsfraktionen einig – die Ausnahme machte nur die Grünen-Politikerin Biggi Bender. **15**

## Extensive Auslegung der Aut-idem-Regelung bleibt

Das Bundesgesundheitsministerium hält an einer extensiven Auslegung der Aut-idem-Regelung fest, mit der es eine größtmögliche Austauschbarkeit wirkstoffgleicher Arzneimittel gewährleisten will. Dies geht aus einem Brief des Gesundheitsstaatssekretärs Klaus-Theo Schröder an die Verbände der pharmazeutischen Industrie hervor. **35**

## Neuer Thrombozytenaggregationshemmer Prasugrel

Der neue Thrombozytenaggregationshemmer Prasugrel (Efient®) wird in Kombination mit Acetylsalicylsäure zur Prävention atherothrombotischer Ereignisse bei Patienten eingesetzt, die sich einer perkutanen Koronarintervention unterziehen. Er wirkt wie Clopidogrel als Antagonist am Adenosin-Diphosphat-Rezeptor. **50**

### 50 ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

- 50** Thrombozytenaggregationshemmer: Prasugrel zur Thromboseprophylaxe
- 53** Neue Influenza: Wie ungewöhnlich und gefährlich ist das neue Virus wirklich?
- 54** FDA-Warnung: Vorsicht beim Auftragen von Testosterongel
- 56** Zulassungserweiterung: Tacrolimus reduziert Ekzemschübe bei atopischer Dermatitis
- 57** Angststörungen: Escitalopram bei älteren Patienten
- 58** Aktinische Keratosen: 5-ALA-Pflaster vereinfacht photodynamische Therapie
- 60** Aus der Forschung: Neue Hoffnungen für Alzheimer-Patienten?

### 62 SELBSTMEDIKATION

Nagelpilz: Neuer Lack erleichtert die Anwendung

### 66 PRÄVENTION

H. Bischoff-Ferrari  
Vitamin D – das Evidenz-basierte Doppeltalent

### 72 WIRTSCHAFT

P. Ditzel  
Aktiv werden statt abwarten!

### 77 NIEDERSÄCHSISCHER APOTHEKERTAG

T. Müller-Bohn  
Zuversicht – im Apothekenalltag und in der Politik  
(Bericht vom niedersächsischen Apothekertag)

### 83 ARZNEIBUCH

R. Mohr  
2. Nachtrag zum Europäischen Arzneibuch

### 86 ERNÄHRUNG AKTUELL

Basiswissen Kinderernährung (Folge 7):  
Adipositas im Kindes- und Jugendalter – Infos im Web

### 90 AUS KAMMERN UND VERBÄNDEN

- 90** Giftinformationszentrum: Doppeljubiläum im GGIZ Erfurt
- 92** Baden-Württemberg: Apotheker auf dem CDU-Landesparteitag

### 93 AUS DER HOCHSCHULE

Einmal Groningen und zurück

### 94 DAZ WISSENSWERT

Chemie:  
Steinkohlenteer – ein Rohstoff für viele alltägliche Produkte

### 98 FEUILLETON

Ausstellung: Dem Hai ins Maul geschaut

### 102 BRIEFE

- 105** ADEXA INFO
- 105** Themenwoche Ehrenamt
- 106** 2. Freiburger Krebs-Update
- 117** PHARMA UND PARTNER
- 124** PHARMAZEUTISCHES RECHT
- 127** WAS · WANN · WO
- 127** Termine und Ankündigungen
- 132** Tagungen 2009

### 133 PERSONEN

### 134 APOTHEKEN

### 135 IMPRESSUM

### 136 DIE LETZTE SEITE

Titelfoto: createur – Fotolia.com; Pasiaka/SPL/Agentur Focus  
Titelgestaltung: Atelier Schäfer, Esslingen  
DAZ-Beilage: PTAheute