

gesund & aktiv

## E wie Erfolg

Neue Patienten gewinnen mit dem gesund & aktiv Stoffwechselprogramm. Mehr als 800 Heilpraktiker und Ärzte sind bereits dabei.

Ob zum medizinisch gesunden Abnehmen oder als effektive Basistherapie: Begeistern Sie Ihre Patienten und sichern Sie sich Ihren Erfolg!

[www.gesund-aktiv.com](http://www.gesund-aktiv.com)

### Inhalt

04/2009 · April 2009 · 62. Jahrgang · ISSN 0177-6754

#### Ernährung/Nahrungsergänzung

- |     |   |
|-----|---|
| 445 | Gift in der Nahrung (historischer Text von 1931)<br><i>von Curt Lenzner</i>                       |
| 447 | Die Hoffmann-Rheingau-Kur<br><i>von Jochen Schleimer</i>  |
| 448 | Alchimie in der Küche –<br>Anmerkungen zu einem unerschöpflichen Thema<br><i>von Max Amann</i>    |
| 452 | Ernährung in der zweiten Lebenshälfte<br><i>von Hermann Massinger</i>                             |
| 462 | Trennkost – der Evergreen<br><i>von Thomas Heintze</i>  |
| 467 | Wenn Essen den seelischen Hunger stillt<br><i>von Eva Wunderer</i>                                |
| 472 | Gedächtnis und Mikronährstoffe<br><i>von Hans-Günter Kugler</i>                                   |
| 478 | Zink – Bedeutung für den Stoffwechsel<br>und Ursachen von Defiziten<br><i>von Jens Bielenberg</i> |
| 482 | Die Bedeutung von Eisen bei Mitochondropathien<br><i>von Ulrike Metzler</i>                       |
| 484 | Pflanzliche „Fünffach-Kombination“ als Nahrungsergänzung<br><i>von Ernst-Albert Meyer</i>         |

#### Fachforum

- |     |  |
|-----|--|
| 506 | Kurze botanische Reise nach Island<br><i>von Jozef Karl</i>  |
| 511 | Wirkungsnachweise zur Atem- und Musiktherapie<br><i>von Hanspeter Dvorak</i>                                     |
| 563 | ibis – schmerzlose Schmerztherapie<br><i>von H. Horst Haase</i>  |
| 565 | Homöopathie und Transpersonale Psychotherapie<br>als integratives Behandlungsmodell<br><i>von Beata Schnebel</i> |

#### Arbeitskreis für Augendiagnose

- |     |  |
|-----|--|
| 487 | Bericht von der 25. Münchner Fachtagung in Augendiagnose<br><i>von Luzia Steiner</i> |
|-----|--|

#### Blätter für klassische Homöopathie

- |     |  |
|-----|--|
| 519 | ADHS und Klassische Homöopathie (Forts.)<br><i>von Marion Repschläger-Albert</i> |
| 529 | DGKH-Nachrichten/BKHD-Mitglieder   |

## ► Industrie und Forschung

- 535 Studien, Berichte und Nachrichten – u. a.:  
Wirksamkeit von B<sub>6</sub> bei Nausea gravidarum und  
(Hyper-)Emesis gravidarum

## ► AG für Klassische Akupunktur und TCM

- 492 Gedanken zur Ernährung im Frühling  
von *Helmut Magel*
- 497 Daoistische Akupunktur nach Dr. Feng Ninghan  
von *Ulla Althans*
- 500 Yi Lun:  
Quo vadis – AGTCM?  
oder: Ein Mitgliedertag fernab von Rothenburg  
von *Heike Wiedemann*
- 502 Taiji Ch(u)an – mal mit, mal ohne „u“  
von *Lucas Wilkman*

## ► HPA-Extrablatt

- 534 Zur Rechtsgeschichte der Heilpraktikerschaft (Teil 28)  
von *Karl F. Liebau*

## ► Veranstaltungen

- 571 Kongresse, Seminare, Termine

## ► Rubriken

- Vermischtes – u. a.:
- 553 Leserbriefe/Bücher
- 558 Internationale Akademie für Naturheilkunde (IAN):  
Jahrestagung in St. Moritz-Bad
- 561 ABC-Tagungsbericht Fulda 2009
- 562 TouchLife Massage – Glücksgriffe für Körper und Geist
- 568 Online-Tipp
- 589 Inserentenverzeichnis
- 590 Impressum

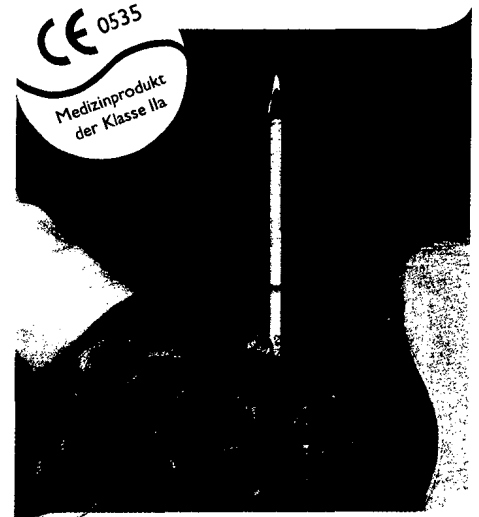
## ► Politik 4/2009

- 531 AMG-Novelle: Turbulenzen
- 532 Gericht verbietet Physiotherapeuten Osteopathie anzuwenden
- 533 „Qualitätsforum Heilpraktiker“

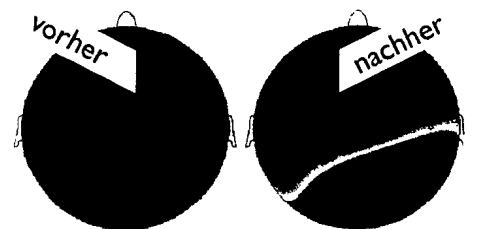
Titelseite: Bearbeitung: Andrea Kula  
„Portrait des Schlemmers“ – Karikatur, kolorierter Stich  
19. Jh., Paris, Musée Carnavalet

# ORIGINAL BIOSUN OHRKERZEN THERAPIE

Erfolgreich bei\* Kopfschmerzen,  
Ohrenschmerzen, Erkältung,  
Tinnitus, Ohrdruck, Stress



## NEUE STUDIE BEWEIST ENTSPANNUNG BEGINNT AM OHR!



Im quantitativen EEG festgestellt:  
Der Entspannungseffekt hat messbare  
und reproduzierbare physiologische  
Grundlagen. Einfach Studie und Muster  
anfordern unter der kostenlosen Hotline

0 800 17 42 74 0

oder [www.biosun.com](http://www.biosun.com)

# BIOSUN®

*natürlich heilen!*

\*Die angeführten Indikationen sind noch nicht wissenschaftlich bestätigt  
und resultieren aus mehr als 20 Jahren Erfahrung in der Naturheilkunde.