

Die nächste NaturaMed erscheint am 19. Juni 2009.



Natursubstanzen gewinnen auch in der Kardiologie zunehmend an Bedeutung und werden daher immer intensiver beforscht. Neue, aus wissenschaftlichen Studien gewonnene Erkenntnisse zur Wirkung von Phytopharmaka auf das Herz-Kreislauf-System sind schwerpunktmäßig auf den **Seiten 18, 24 und 27** zusammengestellt. Wann bei Hypertonikern ein besonderes Augenmerk auf mögliche endokrine Störungen gerichtet werden sollte, darüber informiert das Interview auf **Seite 16**.



Isoflavone scheinen die Endothelfunktion zu verbessern und inflammatorischen Gefäßprozessen im Rahmen der Atheromatose entgegenzuwirken. Dafür sprechen jedenfalls aktuelle Studiendaten aus China. Seite 6

Bildnachweis: jupiterimages (Titel)

## EDITORIAL/IMPRESSUM

**3** Tortenschlacht oder Gemetzel?

## REVIEW

- 6** Isoflavone:  
Chinesische Studie zeigt Verbesserung der Endothelfunktion
- 8** Bauchspeicheldrüsenkrebs:  
Bessere Prognose dank Brokkoli?

## GASTKOMMENTAR

- 10** PD Dr. med. André-Michael Beer:  
Naturmedizin in der stationären Behandlung

## REPORT

- 11** Hypertonie verringert geistige Leistungsfähigkeit
- 11** Herzinsuffizienz häufigster Grund für Klinikaufenthalt
- 11** Mehr Infarkte durch Zeitumstellung
- 15** Johanniskraut bei mittelschweren Depressionen  
wird verschreibungspflichtig

## HEPATOLOGIE

- 12** Mariendistel:  
Silibinin unerwartet stark antiviral wirksam

## NATURAMED AKTUELL

Hypertonie kann auch hormonell bedingt sein. Welche Symptome sprechen dafür? Und welche therapeutischen Optionen bieten sich an? NATURAMED hat nachgefragt.

- 16** Hypertonie:  
Die Rolle der Hormone  
Interview mit Prof. Dr. med. Felix Beuschlein

## SCHWERPUNKT

Herzinsuffizienz: **18**  
Crataegus-Spezialextrakt verbessert Lebensqualität

Weißdorn-Extrakt: **24**  
Kardiakum mit einem breiten Wirkspektrum

Allium sativum: **27**  
Die wissenschaftliche Datenlage hat sich erweitert

Psychosomatik: **29**  
Herzerkrankungen erfordern einen Blick auf die Psyche

Cimicifuga: **35**  
Günstiger Einfluss auf die Vasomotorik

Kasuistik: **40**  
Phytotherapie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

## CONSILIUM

Gastrektomie: **33**  
Die Ernährung muss individuell angepasst werden

## KFN BERICHTET

Naturheilmittel: **38**  
Der Patient wird immer mehr zum Verbraucher

## MARKT UND MEDIKAMENT

Informationen aus der Industrie **41**

## VERANSTALTUNGEN

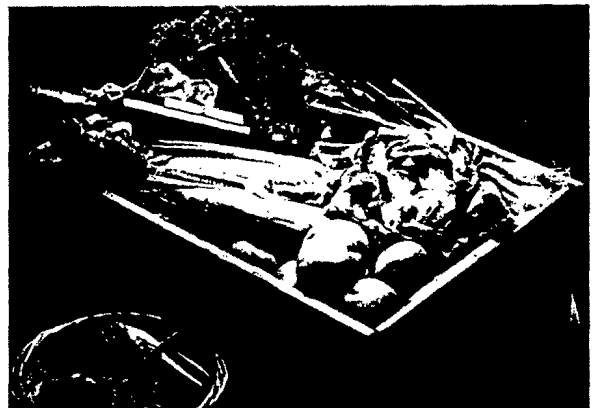
Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen **42**



Klinische Studien belegen, dass Crataegus-Extrakt über eine Verbesserung der kardialen Funktionen die Belastbarkeit und Lebensqualität von Patienten mit Herzinsuffizienz steigern kann. Seite **18**



Zwischen Herz und Psyche bestehen enge Wechselwirkungen. Inzwischen berücksichtigt auch die moderne Kardiologie diese Zusammenhänge. Seite **29**



Nach einer Gastrektomie bedarf es einer individuellen und vor allem frühzeitigen Ernährungstherapie, um Folgeerkrankungen vorzubeugen. Seite **33**