

# NATUR & HEILEN INHALT März 2009

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>KÖRPER UND SEELE</b>	<b>46</b>
<b>EDITORIAL</b>	<b>5</b>	Die Bowen- Methode – sanfte Griffe zur Anregung der Selbstheilungskräfte	
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	<b>TIPPS</b>	<b>52</b>
Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch · Botox wandert ins Gehirn · Pflanzenextrakt gegen Parkinson · Viel Vitamin D im Blut, weniger Polypen im Darm · Fettgewebe produziert Hormone · Neurodermitis im Kindesalter: eine Domäne der Homöopathie · Warum Speichel Medizin ist · Wer pflegt, lebt länger · Antibiotika: starke Wirkung dank Grüntee · Niedrige Vitamin B12-Werte beeinflussen Gedächtnis · Stress verursacht Gesichtsschmerz · Zehennägel als Indikator für Nikotinbelastung · Im Stekkissen schlafen Babys besser		Bergahorn – Baum des Jahres 2009: edles Holz und süßer Sirup · Nasse Socken gegen Schlafstörungen · Honig bei Verbrennungen im Mund	
<b>DIE SEITE NEUN</b>	<b>9</b>	<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	Bakerzyste in der Kniekehle · Sport und vegetarische Ernährung	
Der Tanz des Lebens		<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>12</b>	Das unsinnige Ende der Glühbirne · Homöopathika-Hersteller hadern mit Brüssel	
Die praktische Gewürz-Apotheke		<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
<b>WISSENSWERTES</b>	<b>22</b>	<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>60</b>
Neue Therapie gegen Krebs? Die Rolle der Trichomonaden in der Krebsentstehung		<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>62</b>
<b>INTERVIEW</b>	<b>30</b>	<b>FIRMENNACHRICHTEN</b>	<b>63</b>
Gedanken eines Arztes zu Tamara Lebedewas Krestheorie. Interview mit Dr. med. Peter Rothdach		<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
<b>MENSCH UND NATUR</b>	<b>34</b>	<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
Die Steinheilkunde – Ein modernes Naturheilverfahren mit alter Tradition		<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>42</b>	Pflanzen im Einsatz gegen Feinstaub · P.S.	
Diät-Knolle Topinambur – Appetitzügler ohne Nebenwirkungen			

