

Inhalt

EDITORIAL	3
NEWS • FACTS • TRENDS	6
TITELTHEMA: ERNÄHRUNG UND VERDAUUNG	
Kohlenhydrate – Eine nicht artgerechte Ernährung?	10
Naturheilkundliche Behandlung von Reizmagen und Gastritis	16
Ernährungsempfehlungen für Suchtkranke, Depressive und Immungeschädigte	20
Darmprobleme verstehen – gezielt behandeln – dauerhaft gesund sein	23
KOMMENTAR	
Benötigen wir bei der Vielzahl von therapeutischen Ansätzen in der modernen Medizin tatsächlich noch naturheilkundliche Aspekte in der Therapie?	25
NATURHEILVERFAHREN	
Mit Symbioselenkung und Schüßler-Salzen die Darmfunktionen stärken	27
INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK	
Telemedizin – Ein innovatives Tätigkeitsfeld im Gesundheitswesen	29
Komplementäre Integrative Medizin (KIM) und die biophysikalisch-chemische Basis des Lebens (Teil 1)	32
KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK	
Leberentgiftung – Wie Darmbakterien die Leber entlasten	36
Das CEIA-Biodynamische Eiweißprofil (Teil 16)	38
Übergewicht – Bitterstoff-Granulat verringert Bauchspeck	42
HEILPFLANZEN	
Gelber Enzian (<i>Gentiana lutea</i> L.) – Die Verdauungskraft stärken	45
HOMÖOPATHIE	
Interview mit Wolfgang Wehrmann: Keine Angst vor Einzelmitteln, keine Angst vor Komplexmitteln	46
PRÄVENTION	
Ernährung bei Osteoporose	48
VERANSTALTUNGEN	51
PHARMANACHRICHTEN	52
BUCHTIPP / VORSCHAU	54
IMPRESSUM	55