

Diagnose Diabetes...

Was bedeutet sie für das Berufsleben oder den Alltag? Wir zeigen Ihnen, welche rechtlichen und sozialen Konsequenzen eintreten können. Aber auch, wie man sich optimal informiert und die Motivation nicht verliert.

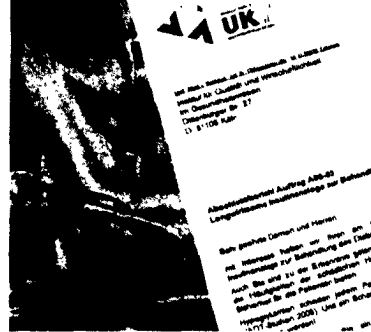
Seite **32**

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama	
Eine gefährliche Kombination	6
Exakte Angaben auf Lebensmitteln	8
Ehrung für Prof. Dr. Scherbaum	9
Aktuell	
► „diabetestour“ in Mainz: Überwältigende Resonanz!	10
► Langwirksame Insulinanaloga bei Typ 2: Offener Brief ans „IQWiG“	16
Elmauer Gespräche 2009: Blutzuckermessung - kein Selbstzweck	20
Evidenzbasierte Medizin: Auch Patienten sind wichtig	24
Aufklärungsinitiative: „Gesünder unter 7“ feiert Jubiläum	26
„Fine Star“ 2009: Neue kreative Ideen gesucht	28
Titelthema	
► Diabetes-Diagnose, Beruf und Alltag	
Sich informieren, motivieren und auch hadern!	32
Nach der Diagnose Diabetes: Informieren und motivieren	34
Berufswunsch: Kaum Verbote → aber arbeitsmedizinische Vorschriften	38
Interview: Hadern gehört zur Auseinander- setzung mit dem Diabetes	44
Fitness/Wellness	
Laufen für Anfänger	48
Medizin	
► Stechhilfen: Unentbehrliche Partner der Blutzuckermessung	52
Neue Serie „Diabetes & Sport“: Sport ist mehr als nur Bewegung	56



„diabetestour“ in Mainz
 Ende März fand die erste
 „diabetestour“ statt – und
 stieß auf überwältigende
 Resonanz. Wir berichten
 ausführlich über diesen
 „Gesundheitstag vor Ort“.
 Seite 10



Offener Brief
 Diabetes-Experten
 widersprechen dem
 IQWiG-Abschluss-
 bericht zu langwirk-
 samen Insulinanalo-
 gen bei Typ-2-Diabetes.
 Seite 16

Stechhilfen...

Solange es keine unblutige Messmethode gibt, bleiben Sie unentbehrliche Partner der Blutzuckermessung. Im Diabetes-Kurs erfahren Sie alles über die Funktionsweisen und den richtigen Gebrauch.

Seite 52



Neue Serie:

Diabetes & Sport

Im ersten Teil erklärt Ihnen der Typ-1-Diabetiker und ehemalige Kickbox-Weltmeister Detlev Kraft, wieso Sport mehr als nur Bewegung ist.

Seite 56



► Fußuntersuchungen: Selbst regelmäßig kontrollieren	60
Die Sprechstunde	62
Soziales	
Rechteck	64
Gesundheitspolitik	
Interview mit hessischem CDU-Politiker: „Vertrauen wiederherstellen“	68
Diabetes life	
DiabEtikette: beim Arztbesuch – nur auf Rezept?	72
Diabetes und Krebs: Wachsam, mit Lebensqualität	74
Deutscher Diabetiker Bund	
Bundesvorstand	76
Landesverbände	78

Info-Box	
Ausprobiert: Tactipen – Dosis einstellen mit Gefühl und Gehör	86
Lebensmittel-Check: Mais-Chips	88
Meldungen	88
Essen & Trinken	
► Essen & Trinken für wenig Geld: Low Budget	90
Die Rezepte	94
Rubriken	
Laubers Kolumne	8
Die Online-Frage	9
Blickwinkel	31
Vorschau	99
Impressum	99