



Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama			
Neue Leitlinie für Patienten	8	Schilddrüsenfunktionsstörungen und Diabetes	28
Neuer Blutdruckpass erhältlich	10	Hormone der Nebenniere und ihr Einfluss auf den Zucker	34
Die Online-Frage	11	„Akromegalie“: Zu viel Wachstumshormon	38
Aktuell		Fitness/Wellness	
► „diabetestour“ im März in Mainz: Der Olympiasieger kommt ...	12	Fit zu Hause	42
Diabetikerversorgung: Wie gehen die Verträge weiter?	16	Wellnesstipps	43
Ein weiter Weg: Von der Petrischale zur klinischen Forschung	18	Medizin	
Titelthema		► Der Diabetes-Kurs: Ursachen von Nervenschmerzen bei Diabetes	44
► Hormonerkrankungen Hormone bestimmen das Leben - und beeinflussen den Diabetes	26	Praxis-Leitlinien: „Diabetes, Sport und Bewegung“	48

Diabetikerversorgung

Durch die Einführung des Gesundheitsfonds könnten die Kassen ihre diesjährige Finanzkalkulation nicht rechtzeitig planen. Was heißt das für Diabetiker? Seiten **16** und **56**



Foto: Kirsten Metternich

Fit zu Hause

Fitnessstudios und Joggen im Park sind nicht jedermanns Sache. Wer sich lieber zu Hause fit hält, findet hier Übungen. Seite **42**

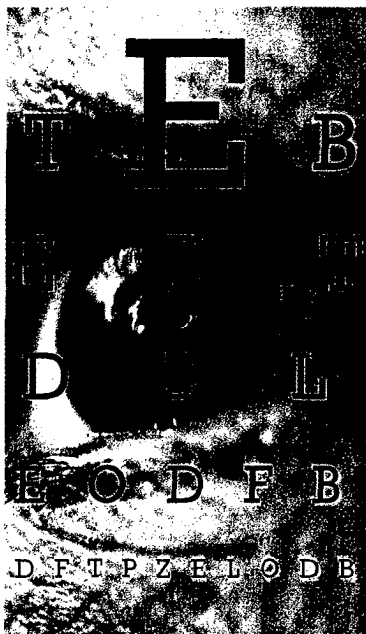


Foto: fotolia

Gesundheits-Pass

In der Gesundheits-Pass-Diabetes-Serie erfahren Sie diesmal mehr zu diabetischen Augenerkrankungen und wieso regelmäßige Besuche beim Augenarzt für Diabetiker so wichtig sind.

Seite **52**

braun & weiß & oval: Eier

Frühlingszeit, Osterzeit, Eierzeit – viel Wissenswertes und tolle Rezepte rund um das leckere Oval. Seite **79**



Serie: „Gesundheits-Pass Diabetes“:
Es geht um Ihre Augen! **52**

Die Sprechstunde **54**

Gesundheitspolitik

Unklare Diabetikerversorgung in Hessen:
„Untragbarer Zustand“ **56**

Soziales

Rechteck **60**

Diabetes life

„DiabEtikette“: Distanz und Diskretion **62**

Deutscher Diabetiker Bund

Aus den Landesverbänden **65**

Info-Box

Lebensmittel-Check: Mineralwasser **74**

Meldungen **74**

Essen & Trinken

braun & weiß & oval:
Eier **79**

Die Rezepte **82**

Rubriken

Laubers Kolumne **10**

Blickwinkel **25**

Mir ist aufgefallen... **86**

Vorschau **87**

Impressum **87**