



**50. Jahrgang  
Nr. 4 – April 2009**

<b>Seite</b>		<b>Zeichen</b>
2	<b>Zecken verlassen ihr Winterquartier</b> „Kein Stich für Zecken – Schutz durch FSME- Impfung“ – Infomobil geht ab Mai auf Tour	4.051
4	<b>So bleiben Ostereier länger haltbar:</b> Mit Speck einreiben und nicht abschrecken!	2.285
5	<b>Leberflecken – harmlos oder gefährlich?</b> Mit der ABCDE-Regel Hautkrebs erkennen	2.100
5	<b>Robuster Taktgeber und zuverlässiger Begleiter</b> Leben mit einem Herzschrittmacher	2.316
<b>ERNÄHRUNG – FORSCHUNG – GESUNDHEIT</b>		
6	<b>Richtig trinken beim Sport</b> Mehr Spaß und Leistung mit optimaler Getränkever- sorgung	2.090
<b>AUS WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG</b>		
7	<b>Joggen hält die Augen gesund</b> Laufen schützt vor Grauem Star und AMD	2.784
<b>MELDUNGEN</b>		
9	Neue Hotline zur Augenerkrankung Grauer Star	619
9	Kühlkleidung verschafft Linderung bei Uhthoff- Phänomen	998
<b>DER DGK-SICHERHEITSTIPP</b>		
9	Sicherheitsmängel auf Spielplätzen	1.855
10	<b>SERVICE</b>	

Herausgeber:  
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ e.V.

Redaktion:  
Gerolf Nittner  
– verantwortlich –  
Dr. rer. physiol. Ute Arndt  
Michaela Heck  
Dr. med. Sigrid Ley-Köllstadt  
Andrea Ulrich

Abdruck honorarfrei

Beleg erbeten an:

Deutsches Grünes Kreuz e.V.  
Redaktion **dgk**  
■ im Kilian  
Schuhmarkt 4  
35037 Marburg

Telefon: (06421) 293-140  
Telefax: (06421) 293-740

E-Mail: [presseservice@kilian.de](mailto:presseservice@kilian.de)  
Internet: [www.dgk.de](http://www.dgk.de)

Eigendruck  
**DEUTSCHES GRÜNES KREUZ**  
Förderergesellschaft mbH  
35037 Marburg