



Freiberuflichkeit & Wirtschaftlichkeit

Freiberuflich tätig – heißt dies frei zu sein, Freiheit, Raum zur freien Entscheidung? Viele „freie“ Hebammen fühlen sich zunehmend schutzlos Zeit-, Leistungs- und Konkurrenzdruck ausgesetzt. Daneben die Frage der Wirtschaftlichkeit: Lässt sich ein Einkommen erwirtschaften, das den Lebensunterhalt sichert – eventuell für eine Familie? Es braucht keine großen finanziellen Mittel, um in die Freiberuflichkeit zu starten, doch auch Ideen für das eigene „Unternehmen“, ein optimiertes Zeitmanagement und die Bewertung der eigenen Wünsche und Prioritäten sind wichtig, um als Freiberuflerin zufrieden und „frei“ zu bleiben.

„Das Internetzeitalter geht auch an uns nicht vorüber“

Eltern nutzen das Internet immer stärker, um auf die vielen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und erstes Lebensjahr Antworten zu finden. Mit diesem „Wissen“ sind auch Hebammen zunehmend konfrontiert. Vielfach sehen sie die Mütter und Väter mit der Flut an Informationen, die Tag und Nacht abgerufen werden können, überfordert. Aber auch für den Berufsstand ist das Internet ein überdurchschnittlich genutztes Medium geworden. Hebammen müssen hier den Eltern „nachziehen“.



Stille Geburt: Internationale Konferenz in Oslo

Die vielseitige Tagung zum Thema Totgeburt öffnete erneut den Blick für die Misere, was die weltweiten Zahlen der perinatalen Mütter- und Kindersterblichkeit angeht. Jede Minute stirbt eine Frau an den Folgen von Schwangerschaft und Geburt – meist an vermeidbaren Todesursachen. Drei Millionen Kinder sterben im Jahr in den ersten Lebensstunden und -tagen, weitere drei Millionen werden tot geboren. Weit entfernt ist die Menschheit, die Millenniums-Entwicklungsziele bis 2015 einzuhalten.



Aktuell

Aktuelle Meldungen..... 4

Freiberuflichkeit & Wirtschaftlichkeit

Ein ganz normaler Tag..... 6

Anna Ritter über ihren Alltag als Hausgeburtshilfende

Hebammenarbeit zwischen Konkurrenz und Kooperation.. 8

Sabine Krauss-Lembcke gibt Tipps, wie freiberufliche Hebammen sich dem Druck und den Ansprüchen stellen können

Die Finanzen im Blick..... 12

Tanja Riese richtet den Blick auf die Einnahme-Ausgaben-Situation

IGeL: Bauchladen der Hebamme?..... 16

Christiane Schwarz über „Individuelle Gesundheitsleistungen“ und wie Hebammen damit umgehen

„Auf neue Zeiten einstellen!“..... 19

Christiane Schwarz im Gespräch mit Christoph Zimmermann

Erfolgreich mit der eigenen Zeit umgehen..... 22

Christa von der Heiden gibt Hinweise für ein effektives Zeitmanagement

Der Markt, der Preis und der Selbstwert..... 25

Dr. Marie Sichtermann zeigt auf, wo Hebammen „ihren Markt“ beeinflussen können

„Ich fühlte mich wunderbar als freie Hebamme“..... 28

Dorothea Kühn reflektiert ihren Weg in die Freiberuflichkeit

Service-Markt

Tagungen & Kongresse · Aus Vereinen & Verbänden

Aus den Ländern · Fortbildungskalender · Fortbildungen

Stellenmarkt · Verschiedenes..... 30

Beruf & Praxis

„Die Frauen werden ‚Stopp!‘ sagen!“

Interview mit Dr. Marsden Wagner | Teil 3..... 48

Katja Baumgarten spricht mit Dr. Marsden Wagner über seine Visionen von einer humanisierten, weniger technikorientierten Geburtshilfe

„Das Internetzeitalter geht auch an uns nicht vorüber“..... 51

Dr. Nicole Zillien, Dörte Aulitzky und Annette Billen haben recherchiert, wie Hebammen die Internetnutzung durch Eltern sehen und wie sie selbst das Internet nutzen

Tragehilfen..... 54

Jenny Grallert hat verschiedene Tragesysteme geprüft und ihre Eignung bewertet

Medizin & Wissenschaft

Zervixkarzinom: Impfen, screenen oder beides? Teil 2..... 59

Melanie Filz, Prof. Dr. Ingrid Mühlhauser über Behandlungsmöglichkeiten von Gebärmutterhalskrebs und die Chancen einer Impfung

Aus- und Weiterbildung

Stille Geburt: Internationale Konferenz in Oslo..... 63

Christiane Schwarz berichtet über neueste Zahlen und Erkenntnisse aus der norwegischen Hauptstadt

Raum & Design

Geburtsräume britischer Art..... 67

Kathleen Armstrong zeigt auf, worauf es Frauen und GeburtshelferInnen bei der Gestaltung von Geburtsräumen ankommt

Verschiedenes

Bücher..... 71

Leserinnenbriefe · Impressum..... 72