



**Onkologie / Kardiologie**

*Dolci A et al.: Biochemical markers for prediction of chemotherapy-induced cardiotoxicity. Am J Clin Pathol 130 (2008) 688-695*

5

**Onkologie / Hämatologie**

*Birgegard G: Long-term management of thrombocytosis in essential thrombocythaemia. Ann Hematol 88 (2009) 1-10*

6

**Onkologie / Endokrinologie**

*Roman S et al.: Medullary thyroid cancer: early detection and novel treatments. Curr Opin Oncol 21 (2009) 5-10*

9

**DIE DRITTE SEITE**

- Menschliche Wärme und heißer Kaffee ... 4
- Ordentliche Untersuchung vorrangig 4
- Wie entstehen falsche Erinnerungen? 4
- Online-Fortbildung wird wenig genutzt 4

**ONKOLOGIE**

- CME: Troponine geben frühe Hinweise: Chemotherapie-Problem Kardiotoxizität
- CME: Bekämpfung der Thrombozytose: Die essenzielle Thrombozythämie dauerhaft in Schach halten
- Metastasiertes Nierenzellkarzinom: Studie soll Reihenfolge der Sequenz klären
- Hormonrefraktäres Prostatakarzinom: Chemotherapie mit Docetaxel steigert Lebensqualität
- CME: Neues zu Diagnose und Therapie: Fortschritte beim medullären Schilddrüsen-CA
- Lungenkrebs: Löhnen sich Maßnahmen gegen Radon-Belastung?
- Akute lymphozytäre Leukämie: Was markierte Gene verraten
- Immundefekte bei Krebspatienten: Immunglobulin-Substitution beugt Infekten vor
- Prostatakarzinom: Die prompt wirkende Hormonblockade hat Zukunft

**ANGIOLOGIE**

- CME: Die pAVK wird zum Teil maskiert: Knöchel-Arm-Index: Sehr hoch ist meist gar nicht gut
- Thromboseprophylaxe: Wer braucht Heparin?
- Hochdruck und Knochen: Eine Hypertonie disponiert zu Frakturen

- Systolische Hypertonie: Pathophysiologie als Richtschnur der Therapie 14

**KARDIOLOGIE**

- Atherogenese: Neuer Weg zum Herz-Kreislauf-Schutz? 16

**DIABETES**

- Auch die Lungenfunktion leidet unter Diabetes 17
- 5 Flavanol-reiche Diät verbessert die Gefäßfunktion von Diabetikern 17
- 6 Diabetische Neuropathie: C-Peptid als Option? 18
- 8 Diabetiker mit Hypertonie: Die Atherogenese aufhalten 18
- 8 Diabetes-Management: Interaktives Gespräch – ein vielversprechender Ansatz 18

**DERMATOLOGIE**

- 9 Heller Hautkrebs: Lichtschutz-Lotion als Prophylaktikum ausgezeichnet 20
- 10 Akne-Therapie mit Hormonen – welche Kontrollen? 20
- Gel-Formulierung für Kopfhaut-Psoriasis 20

**GASTROENTEROLOGIE**

- 10 Massiver Hämatemesis auf den Grund gegangen: Eine „neue“ Ursache von Schluckstörungen 21
- Sport stört das Leber-Labor 22
- 12 Funktionelle Dyspepsie: Ein Weg aus dem therapeutischen Dilemma 22
- CME: Clostridium-difficile-Diarrhö: Wie bekommt man die Infektion in den Griff? 24

Titelbild / Foto auf dieser Seite: mauritius images, picture-alliance, SciencePictures/KES/Thieme Verlag



**Die Dritte Seite**

*Williams LE et al.: Experiencing physical warmth promotes interpersonal warmth. Science 322 (2008) 606-607*

4

**ATEMWEGE**

- Asthmatherapie: Bei lebensbedrohlichen Anfällen aggressiv behandeln! 26
- Männer mit COPD: Wirbelkörperfrakturen werden zu oft übersehen 26

**INFEKTIONEN**

- Neonatale Sepsis: Was bewirkt eine Neutrophilen-Vermehrung? 27
- Grippe bei Mutter und Kind: Influenza-Impfung Schwangerer nutzt zweien 27

**NEPHROLOGIE**

- CME: Vor Gadolinium-Gabe Nierenfunktion prüfen! Nephrogene systemische Fibrose recht neu und folgenschwer 28

**SCHMERZ**

- Stufe-3-Analgetika: Bei Opioiden gibt es Unterschiede 29
- Kopfschmerz-Luft 29
- Fokus 16
- Forschung und Entwicklung 17
- Steno 22
- Impressum 28
- CME Zertifizierte Fortbildung: der Fragebogen 31

**Bankrotterklärung**

Die ersten Banken machen schon wieder Gewinne; die globale kardiovaskuläre Krise hingegen spitzt sich weiter zu. Das muss man aus drei Erhebungen (EUROASPIRE I, II und III) folgen,



deren Ergebnisse kürzlich miteinander verglichen wurden (Kotseva K, et al., Lancet 373, 2009, 924-940). Es handelte sich um Querschnittsstudien mit Teilnehmern in acht europäischen

Ländern, die in den Zeitspannen 1995/96, 1999/2000 und 2006/07 durchgeführt wurden. Im zeitlichen Verlauf muss man feststellen, dass das Rauchen nicht ab- und bei jüngeren Frauen zugenommen hat, dass die Prävalenz der Adipositas von 25% über 33% auf 38% gestiegen ist, dass die Häufigkeit erhöhter Cholesterinwerte zwar von 95% über 77% auf 46% zurückging, aber immer noch hoch ist und dass die Rate unzureichend eingestellter Blutdruckwerte mit 58%, 58% und 61% weiterhin unbefriedigend ist.

Das Problem Rauchen ist außerhalb Europas noch kritischer. In Entwicklungs- und Schwellenländern nimmt es besonders stark zu, und das wird zu einer Epidemie kardiovaskulärer Erkrankungen führen. Die Adipositas-Epidemie ist im Westen ungebrochen. Man versteht zwar besser, wie Übergewicht zu Hochdruck führt – offenbar sind zentrale melanokortinerge Pfade involviert, wie J. R. Greenfield et al. zeigten (NEJM 360, 2009, 44-52) – , aber am Abspecken mit ganz konventionellen Methoden führt kein Weg vorbei.

Dr. med. Wilfried Ehnert  
 Chefredakteur  
 ehner@gfi-online.de

**DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE:**

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |