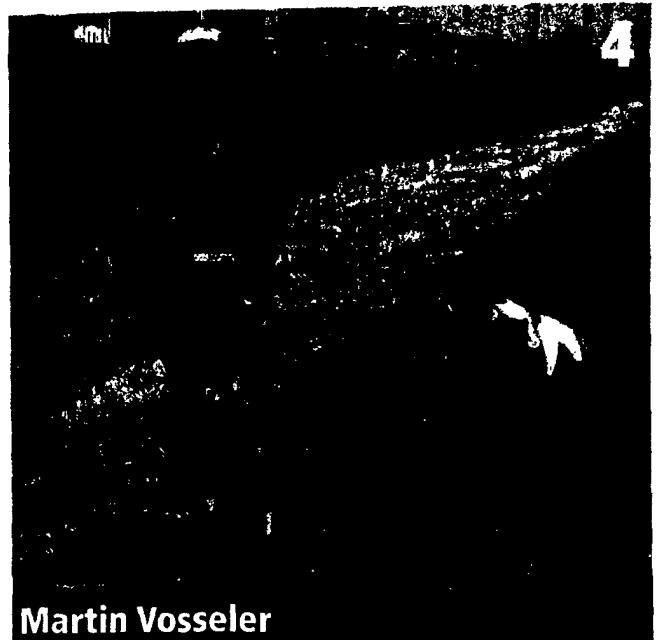




Aus meiner aktiven Atomgegnerzeit klingt mir der zynische Satz der Befürworter noch in den Ohren: »Am Zaun eines Atomkraftwerks ist noch niemand tot umgefallen.« Heute, nach Tschernobyl vom 26. April 1986, wissen wir alle um die lebensgefährdenden bis tödlichen Folgen. Bereits nach Hiroshima und Nagasaki weiß dies die Menschheit. Die Gewinnung von Energie durch Atomkernspaltung ist eine Sackgasse. Die Atomlobby und ihre politischen Interessenvertreter halten wider bessere Vernunft aus Wirtschafts- und Machtgründen daran fest.

Dr. M. O. Bruker
(1909–2001)



Martin Vosseler

TITELTHEMEN

Elke Kolb	Martin Vosseler: In 160 Tagen quer durch die USA gewandert	4
Waltraud Becker, Ilse-Marie Lehmann	Speisefette (Teil 7)	7
Susan und Martin Weinert	Mit der Vollwertkost um die Welt	11

THERAPEUTISCHER RAT

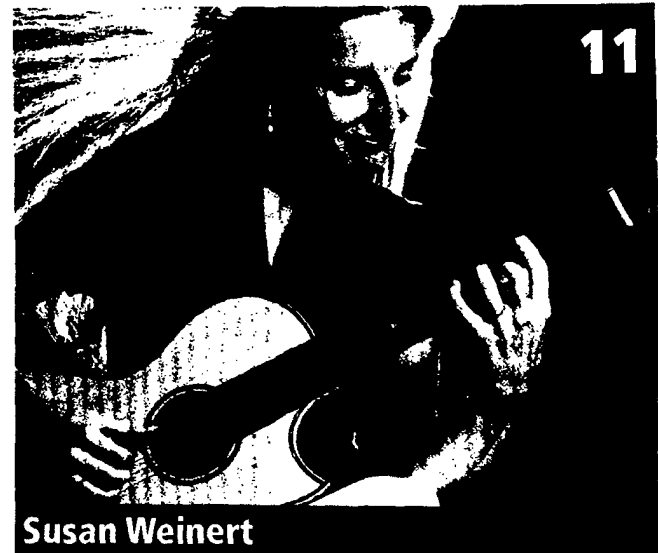
Mathias Jung	Lebenskrisen ... und wie man ihnen begegnet	18
---------------------	---	----

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Jürgen Birmanns	Vitamin B ₁₂	19
	Nahrungsmittelallergie	19

AUS DER PRAXIS

Buchbesprechung:		
Gewissensfrage Sterbehilfe		17
Termine		20



Susan Weinert

IMPRESSUM

Verlag und Vertrieb: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH · Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein · Tel. 0 26 21/91 70 10 · Fax 91 70 33 · ISSN 0933-7016
 Sie finden uns auch im Internet unter: www.dr-bruker.de
 Unsere E-Mail-Adresse lautet: abo@emu-verlag.de
 Verantwortlich für den Inhalt:
 Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung · Dr. phil. Mathias Jung · Martin Gutjahr-Jung
 Bezugspreis und Abo-Bestellungen:
 DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.
 Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.
 Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.
 Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.
 Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.
 Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.
 Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell
 Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG, BLZ 57 092 800, Konto 0 201 496 713
 Alle Rechte vorbehalten.