

8 GEISTESBLITZE

BEWEGENDE GESCHICHTEN

Beim Lesen spielt das Gehirn geschilderte Szenen aktiv durch

MUND HÖRT MIT

Die eigenen Lippen beeinflussen, welche Wörter wir verstehen

DIABETES IM GEHIRN?

Insulin lindert Alzheimerschäden

MILIEU LÄSST GRÜSSEN

Der sozioökonomische Status eines Menschen zeigt sich in der Körpersprache

VERERBTE ERFAHRUNGEN

Umwelteinflüsse hinterlassen genetische Spuren – über Generationen hinweg

GUT GEBLUFFT IST HALB ENTLASSEN

Psychopathen kommen häufiger vorzeitig aus der Haft frei

OH, WIE NIEDLICH!

Sexualhormone bestimmen, wie süß Frauen Babys finden

PSYCHOLOGIE

★ 14 DEN NACHTMAHR VERJAGEN

Fast alle Kinder, aber auch fünf Prozent der Erwachsenen plagen regelmäßig Alpträume. Dabei gibt es einfache und wirksame Gegenmittel, so der Schlaf-forscher Michael Schredl

★ 20 IM LABYRINTH DER SPRACHE

Systemische Therapie hilft bei vielen psychischen Problemen – das haben Wirksamkeitsstudien inzwischen belegt. Experten empfehlen daher, sie in den Katalog der »Richtlinien-Verfahren« aufzunehmen

26 ICH BIN DANN MAL WEG

Die meisten Jugendlichen bleiben gelegentlich dem Unterricht fern – beispielsweise aus Unlust oder um bestimmten Lehrern aus dem Weg zu gehen. Die Erziehungswissenschaftlerin Margrit Stamm erklärt, warum Schwänzen in den »besten Familien« vorkommt

★ 30 LOB DER FREUNDSCHAFT

Was macht uns wirklich glücklich? Der Mediziner und Kabarettist Eckart von Hirschhausen sagt: Freunde!

★ TITELTHEMA

32 HOMO RELIGIOSUS

Der Religionswissenschaftler Michael Blume erkundet den evolutionären Wert von Spiritualität und Frömmigkeit. Fazit: Sie bringen viele Vorteile mit sich!

36 DARWINS PHILOSOPHISCHER IMPERATIV

Der Begründer der Evolutionstheorie lehnte es strikt ab, Glaubensinhalte und naturwissenschaftliche Fakten miteinander zu vermischen

38 »YES, WE BELIEVE!«

Ein Vergleich zwischen Europa und den USA zeigt: Amerikaner glauben erstens anders und zweitens als man denkt

42 SINN UND UNSINN DES GLAUBENS

Der Biologe Franz Wuketits und der evangelische Theologe Richard Schröder diskutieren, welche Folgen die Evolutionslehre für unser Weltbild hat

TITELTHEMA

ZUM QUANTEN GEBOREN

- 32 Evolution der Religion
- 36 Charles Darwin, der evolutionärschaffende Theologe
- 38 Religiosität in den Genen
- 42 Streitgespräch: Lassen sich Schöpfungslehre und Evolutionstheorie vereinbaren?

★ SPEZIAL: ALKOHOL UND GEWALT

48 EINE FATALE VERBINDUNG

Bei rund jedem vierten Gewaltakt ist Alkohol im Spiel. Der Sozialpsychologe Laurent Bègue von der Universität in Grenoble fand heraus, warum allein schon der Gedanke ans Trinken aggressiv machen kann

ANGEMERKT!

54 PSYCHISCH KRANK UND AGGRESSIV: EIN ALTES TABU

Menschen mit seelischen Störungen werden häufiger gewalttätig als der Durchschnittsbürger. Welche Rolle Alkohol und Drogen dabei spielen, erklärt der Psychiater Tilman Steinert

HIRNFORSCHUNG

★ 56 FLÜCHTIGE ERINNERUNG

Für alle geistigen Tätigkeiten, bei denen wir uns etwas kurzzeitig merken müssen, ist das Arbeitsgedächtnis unverzichtbar. Neuere Studien zeigen: Es ist kein starrer Speicher, sondern entsteht flexibel aus der Aktivität zahlreicher Hirnregionen

VON SINNEN

62 VORSICHT, FALSCHER RICHTUNG!

Bei der »Barber-Pole-Illusion« bewegen sich diagonale Streifen seitwärts – doch der Beobachter ist überzeugt, dass sie vertikal wandern. Wie kommt das?

66 KÜSS MICH!

Jedes zärtliche Lippenbekenntnis begleitet ein hochkomplexes Geschehen im Gehirn, das eine Reihe »geheimer Botschaften« übermittelt

ANGEMERKT!

69 BILDGEBUNG IN DER KRISE

Der Würzburger Sozialpsychologe Fritz Strack hält eine Methodendiskussion über das »Neuroimaging« für längst überfällig

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 70 Besser Denken: Der Weg zu mehr Zufriedenheit im Berufsleben
- 74 Auf Sendung
- 77 Termine
- 78 Bücher und mehr
u. a. mit Rezensionen zu
Dan Ariely: *Denken hilft zwar, nützt aber nichts*
Thomas Schmitt: *Das soziale Gehirn*
Hanns Hatt, Regine Dee:
Das Maiglöckchen-Phänomen
- 82 Gewinnspiel
- 76 Impressum
- 85 Winters' Nachschlag
- 86 Marktplatz
- 88 Online
- 90 Vorschau

Titelmotiv:

Corbis-Zefa / Markus Moellenberg [M]

★ Das sind unsere Coverthemen

☞ Diese Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen:

www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft