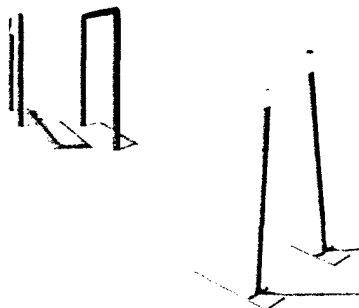


# Giro Vitale

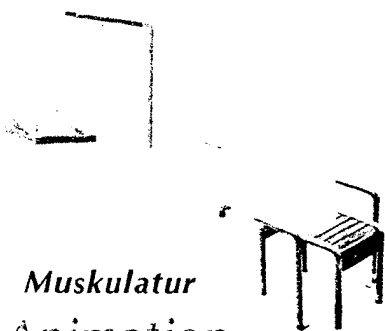
Spaß an Bewegung



**Beweglichkeit**  
Kondition



**Gleichgewicht**  
Koordination



**Muskulatur**  
Animation

**L. Michow & Sohn GmbH**

Wandsbeker Allee 19 • 22041 Hamburg  
Tel: 040 / 68 94 29-0 • Fax: 040 / 68 56 96  
email: giro-vitale@michow.com  
www.giro-vitale.de • www.michow.com

## Inhalt

### Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Editorial 47

#### WISSENSCHAFT

Diabetes – körperliche Aktivität als große Chance zur Prävention H. Knyrim, P. Heilmeyer	50
Neue Wege in der Typ-2-Diabetestherapie mittels kohlenhydratreduzierter Kost (LOGI®-Methode) S. Kohlenberg, P. Heilmeyer	54
Dehnen im Laufsport C. Becker, K. Bös	58

#### PRAXIS

ICF-orientierte Stundenplanung Diabetes mellitus A. Baldus, G. Huber, K. Schüle	62
Bewegung und Sport bei Diabetes mellitus Typ 2 F. T. Baumann, K. Schüle	67
Akzeptanz und Wirkung von Gesundheitssport K. Bös, J. Sigmann	76

#### RECHT

Beendigung von Arbeitsverhältnissen M. Beden	82
---	----

#### FORUM

Veranstaltungskalender	84
B & G Ausbildung	85
Gesundheitspolitik	87
Häufig gestellte Fragen	89
Buchbesprechungen	90
Forum der Industrie	91
DVGS – News	93

Titelbild: Martin Kunze, Hamburg