

Via medici online

Für Sie verlinkt auf: www.thieme.de/viamedici ...

„ZVK“: Parenterale Nervennahrung für Weißkittel

Warum sollten Sie lesen, welche Sorgen den „kleinen Stexler“ plagen? Warum sollte es Sie interessieren, welche Kuriositäten durch andere Medien geistern? Warum könnte es für Sie von Belang sein, auf



interessante Veranstaltungs-
termine, Tipps für die erste Stelle
oder über seltsame Geschehnisse
im Redaktionsbüro hingewiesen
zu werden? Besuchen Sie einmal
den Via medici-Redaktionsblog
„ZVK“ und sehen Sie selbst
unter: [.../blog](#)

Mein Medizinstudium

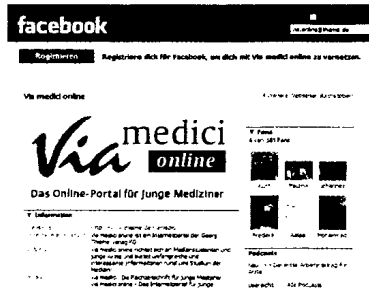
Henrike Allrich ist 21 Jahre alt und studiert demnächst im zweiten Semester Medizin in der Hansestadt Rostock. In ihrem Blog lässt Henrike ihre Leser teilhaben an den Höhen und Tiefen ihres Ausbildungswegs. Jetzt steht der Präpkurs unmittelbar bevor, und das Semester beginnt mit einer mündlichen Histo-Prüfung.

[.../medizinstudiumblog](#)

facebook-Fanseite

Werden Sie Freund oder Freundin von Via medici online bei facebook! Über facebook können Sie sich bei Auslandssemestern europa- und weltweit mit allen neuen Freunden vernetzen – und mit der Via medici online-Redaktion direkter als bisher in Kontakt treten. Sie erfahren dort manche Neuigkeiten früher als über den Newsletter oder über die Homepage – versprochen!

[.../kontakt/orientierung/netzfreundschaften.html](#)



„Ist alles so schön bunt hier!“ (Nina Hagen)

Seit Ende Januar verschickt die Redaktion beide Via medici-Newsletter bunt und farbenfroh im HTML-Format. Und es ändert sich noch mehr: Sie können demnächst angeben, ob Sie lieber den Vorklinik- oder den Klinik-Newsletter haben möchten. Unter folgendem Link können Sie auswählen oder den Newsletter neu bestellen:

[.../kontakt/email/newsletter.html](#)

Wichtige Links

- ☑ Schreiben Sie einen Auslandsbericht! Ihre Mühe wird belohnt:
[.../laender/berichte/anforderungen.html](#)
- ☑ Werden Sie Lokalredakteur:
[.../studienort/lokalredakteur/infos.html](#)
- ☑ Möchten Sie Bücher rezensieren?
[.../buecher/rezensionen/testleser.html](#)
- ☑ Diskutieren Sie mit Ihren Kommilitonen!
[.../kontakt/forum/index.html](#)
- ☑ Das Via medici-Archiv (seit 2008 über Thieme eJournals)
[.../zeitschrift/jahresarchiv/uebersicht.html](#)
- ☑ Hier können Sie Via medici abonnieren:
[.../zeitschrift/leserservice/abo.html](#)



Viele OP-Kandidaten fürchten sich mehr vor der **Narkose** als vor dem eigentlichen Eingriff. Nicht ohne Grund! Trotz modernster Überwachungstechnik kommt es zum Beispiel immer wieder vor, dass Patienten während einer Operation aufwachen. Damit solche Komplikationen vermieden werden können, muss ein Anästhesist ähnlich konzentriert arbeiten und denken wie der Pilot eines Passagierflugzeugs.

RUBRIKEN

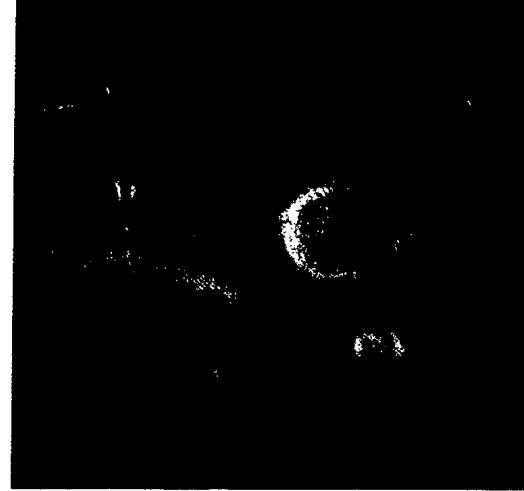
- 06 *Internationale Fachpresse*
- 31 *Impressum*
- 62 *Buchtipps*
- 64 *Tipps & Trends*
- 66 *Rätsel*
- 66 *Ausblick*



Wenn's am Arbeitsplatz heiß hergeht, muss ein **Arbeitsmediziner** ein Auge drauf haben. Aber auch wenn Werkätige Lärm, Asbest oder gefährlichen Maschinen ausgesetzt sind, ist Prävention das A und O.



Bei einer exzessiven Blutdruckerhöhung sollte der Arzt seinem Patienten stets tief in die Augen blicken. Ein Papillenödem oder eine retinale Blutung kann ein Hinweis auf einen **hypertensiven Notfall** sein.



Hierzulande ist die venöse Insuffizienz die Hauptursache für **Ödeme**. In Afrika steckt oft Eiweißmangel dahinter. 20 Prozent der afrikanischen Kinder sind von Unterernährung betroffen. Viele leiden an Hungerödemen.

AUSLAND

- 8 **Titel: Let's go Harvard**
Die Amis sind uns in der Wissenschaft immer eine Nasenspitze voraus. Warum eigentlich? Ein Forschungspraktikum eignet sich, um das herauszufinden – und Ihrem Englisch tut's auch gut.
- 12 **Jungmediziner united**
Genug vom heimischen Schreibtisch? Wenn Sie das Fernweh packt, bietet Ihnen das Famulantenaustauschprogramm der bvmkd die Chance, Klinik und Reiselust zu verbinden.

STUDIUM

- 16 **Fleischlose Lehre**
Fast schon Halbgott in Weiß oder voll der Handlanger? Machen Sie bei unserer aktuellen PJ-Umfrage mit und bewerten Sie Ihr letztes Studienjahr!
- 18 **Viele Berge und eine letzte Hürde**
Den meisten ist die Vorbereitung aufs Hammerexamen schon aufregend genug. Peter Schwarz lief nebenbei noch einen Transalpinlauf. Lassen Sie sich zur Nachahmung inspirieren!

EINBLICKE

- 20 **Klinikstress im Ramadan**
Klinikalltag und Religion müssen sich nicht ausschließen: Drei muslimische Jungmediziner berichten von ihren Erfahrungen während der Fastenzeit.

WEITERBILDUNG

- 24 **Helden der Prävention**
Ob Sturz vom Hochhofen, Rückenschmerz oder Mehlallergie – Arbeitsmediziner sind zur Stelle, wenn Jobs krank machen.
- 28 **Tumorthherapie mit Sinn und Sonne**
Chefarzt und Gynäkologe Prof. Dr. Rudolf Schröck erzählt, wie er und sein Team Krebspatientinnen den Lebensmut zurückgeben.
- 30 **Stift statt Stethoskop**
Medizin mal anders: Ist eher das Schreiben als das Verschreiben Ihr Ding? Dann sind Sie vielleicht der geborene Medizinjournalist ...

MEDIZIN

- 32 **Passende Worte mit SPIKES**
Wie sagt man einem Menschen, dass er Krebs hat? Spezialisten erklären, wie sie Betroffenen neben der Diagnose auch Hoffnung vermitteln und Mut machen.
- 36 **Narkose-Piloten am Start**
Lesen Sie, wie man Patienten gekonnt ins Land der Träume versetzt – und sie danach wieder „zum Leben“ erweckt.
- 42 **Zielpunkt Replantation**
Ein abgetrenntes Körperteil ist nicht zwangsläufig verloren. Wir zeigen, wie man als Ersthelfer die Chance maximieren kann, dass alles wieder so wird wie zuvor.
- 44 **Unter Druck**
Blutdruckentgleisungen sind das tägliche Brot jedes Internisten. Treten Endorganschäden auf, ist das aber keine Routine mehr, sondern ein hypertensiver Notfall.

48 Subkutane Überflutung

Schwellungen und Ödeme lassen bei Arzt und Patient die Alarmglocken schrillen. Prof. Dr. H. Fießl gibt Tipps, wie Sie auf einen Blick erkennen, wo die Ursachen einer „Wassersucht“ liegen.

52 Stoffwechselzentrale unter der Lupe

GOT, GPT, γ -GT, ALAT und ASAT – wer blickt da noch durch? Eine erfahrene Labormedizinerin führt Sie durch den Dschungel der Leberwerte.

54 Fieberschübe der Einsamkeit

Hinter einem kranken Körper verbirgt sich oft ein leidender Geist. Unsere Kasuistik erzählt, wie ein seelisches Trauma Wundinfekte verursachen kann.

FORSCHUNG

56 Wege aus der Raucherfalle

Es gibt fünf Millionen gute Gründe, das Rauchen aufzugeben – denn genau so viele Opfer fordert die Qualmerei pro Jahr.

58 Die Nadel auf den Punkt gebracht

Viele Ärzte und Patienten schwören auf Akupunktur. Kritiker halten das Nadeln aufgrund aktueller Studien aber nur für eine Art „Stech-Plazebo“. Wer hat Recht?