

Editorial

- 3 Elke Knör

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Glück und Unglück
7 Buchtipps: Meereslust
8 Interview mit Bernd Lüchtenborg

Schwerpunktthema

- 9 „Ich bin gestresst!“
12 Stress – welchen Einfluss hat die Ernährung?



- 14 Stress kann man einfach weglachen
15 Schüler im Stress
16 Buchrezension: Erbarmen mit den Lehrern

Wissenschaft

- 17 Fluktuierende Hörminderungen sind keine Hörstürze
21 Stellungnahme zum Einsatz der transkraniellen Magnetstimulation in der Tinnitusbehandlung
22 Auswertung von 100 Patienten einer neurootologisch-psychosomatischen Spezialambulanz in Bad Arolsen

Aktuelles

- 26 DTL auf der REHACARE INTERNATIONAL 2008

Aktuelles

- 27 Erfahrungsbericht – Mitarbeit am Info-stand der DTL auf der REHA-CARE 2008 in Düsseldorf · Ankündigung Symposium Saarbrücken
28 Achtung – vollmundige Heilversprechungen · Mannheimer Fortbildungskongress: Volkskrankheit Schwerhörigkeit · Rücktritt von Hans Neuhold
29 Abschied von Prof. Hasso von Wedel in der Universitäts-HNO-Klinik · Was des Einen Leid, ist des Andern Freud... · Ankündigung Patientenseminar in Bad Berleburg

Praxis

- 30 Brief an einen von Tinnitus geplagten Menschen
33 Neuer Bluttest erkennt Darmkrebs
34 Tinnitus und Familienmuster
35 Literaturtipp: Familienmuster
36 Mimik und Gestik können mehr sagen als tausend Worte
39 HWS und Kiefergelenk klingeln im Ohr
40 Umstimmung im Blut
42 Fit und schwungvoll in den Tag durch stimulierende Bürstenmassage

Tinnitus-Shop

- 45 Tinnitus-Shop
49 Leserservice: Inhalt TF 2008

Internationale Presseschau

- 55 Was Sie schon immer über Hyperakusis wissen wollten
57 Sechzehn Jahre und kein bisschen leise
58 Nur Fliegen ist schöner

Sozialrecht

- 59 Patienten sind mit ihrem Arzt zufrieden · Begrenzte Gültigkeit von Rezepten
60 Wissenswertes über die Sozialgerichte
62 Haftungserleichterung für Ehrenamtliche gefordert

Leserbriefe

- 63 Ich möchte Mut machen
64 Bericht über die Hörbus-Aktion mit dem DSB in Paderborn-Schloss Neuhaus am 31.07.2008
65 Liebes Tinnitus-Forum
66 Positive Erfahrungen mit Akupunktur · TF 3/08 Tinnitus und Partnerschaft · Danke für das Info-Material!

Fragen, Antworten, Kontakte

- 67 Kontaktwunsch · Wer hilft mir? · Erfahrungsaustausch gewünscht · Schlanker ER sucht schlanke SIE

Hören

- 68 Seminarangebot: Hör- und Kommunikationstaktik für Schwerhörige · Neugeborenen-Hörscreening
69 Die Entwicklung der Hörprüfmethoden in Deutschland in den letzten fünfzig Jahren – Teil 1
72 Induktionsschleifen in Kirchen · Schadensersatz wegen Hörschadens nach Diskothekenbesuch

- 73 Herzlichen Dank

Nachrichten

- 74 Aufgelesenes zum Thema Bluthochdruck: Äpfel gegen Bluthochdruck / Mozartsonate lässt Blutdruck sinken / Fluglärm lässt den Blutdruck steigen · Scheidung wegen Tinnitus?
75 Fundstücke aus der Neuen Apotheken-Illustrierten: Gefälschte Nahrungsergänzungsmittel via Internet / Immer mehr Erreger resistent... · Heilpflanze des Jahres Jahres 2009 · Ohrschmalzkontrolle bei Trägern von Hörgeräten

Schweiz

- 76 Herbstversammlung in Schaffhausen

Schule des Hörens

- 78 Mitgliederversammlung der Initiative Hören e.V.
- 79 SoundART 2008 - Elternabende zur Sinneskompetenz Hören

DTL-intern

- 80 Qualifizierung der Selbsthilfgruppenarbeit in der DTL
- 82 „Selbstakupressur bei Tinnitus“
- 83 Frühlingsgruß der DTL - zum Titelbild
- 84 DTL-Berater stellen sich vor: Carmen Haaf - Ausblick in das Jahr 2009
- 85 Sitzung 2008 des fachlichen Beirats der DTL - Vorstellung Ivana Schattauer

Gruppen

- 86 Was in den Gruppen geschieht
- 87 Treffpunkte, Kontakte, Termine
- 89 Selbsthilfgruppen unterwegs
- 90 Öffentlichkeitsarbeit
- 91 Weihnachtsfeier 2008 der Tinnitus-Gruppe Mainz - Gruppen verabschieden sich - Ehrendes Gedenken
- 92 Verzeichnis der Selbsthilfgruppen

Bücher

- 96 Cochlea-implantierte Kinder gehörloser bzw. hochgradig hörgeschädigter Eltern - Stille & Rabatz
- 97 Tinnitus - 30 Jahre Präventive Integration

Termine

- 98 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare
- 99 Mitglieder-Dienste der DTL

 = Die Themen unseres Titels



Vorschau TF 2 / Mai 2009

Themen:

- Mobbing
- Idiopathischer Hörsturz
- Vom Wesen der Farben

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.
gemeinnützige Selbsthilfeorganisation
gegen Tinnitus, Hörsturz und
Morbus Menière
Postfach 210351, 42353 Wuppertal
Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf,
Telefon (Zentrale): (0202) 24652-0
Telefax: (0202) 24652-20
Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>
E-mail: dtl@tinnitus-liga.de

Mitgliederverwaltung,
Telefon: (0202) 24652-23 oder -22

Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln
BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100
BIC: BFSWDE33
IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

Auflage
19.000

Chefredaktion

Elke Knör (EK), V.i.S.d.P.

Redaktion

Anne Jung (Ju), Timo Troost (TT),
Sybille Heil (SH) (Gruppennachrichten)

Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Anzeigenpreisliste

Nr. 13 ab 1. Januar 2009

Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper
Itterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: (0212) 594490-22, Fax: (0212) 594490-19
E-mail: kaemper@ksw.de

Gesamtherstellung

K.S.W Media GmbH
Itterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: (0212) 594490-22, Fax: (0212) 594490-19
www.ksw.de, E-mail: info@ksw.de

Bildnachweis

Titelbild: Rudolf Keck; S.31: Christina Osterwald; S.36: Jack Horst; S.37: Shlomit Wolf; S. 45: Paul Tonner; S.46: Chris DeRaud; S.59: Sanja Gjenero; S.68: Cosmin Serban; S.72: Rodolfo Clix; S.73: Vangelis Thomaidis, Luis Costa; S. 74: Marc Iserman; S.75: Rodolfo Clix; S.76: Dr. Schapowal; S.78/79: Schule des Hörens; Cartoons: Christian Born (BOB)

Redaktionsschluss

jeweils zum 1. März, 1. Juni, 1. September, 1. Dezember. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe Euro 7,50. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.