

<i>Dr. H. P. Becker</i> <i>Apothekenqualität? – Zusammensetzung und Zubereitung pflanzlicher Arzneimittel</i>	3
<i>HP Heike Lück-Knobloch</i> <i>Schadstoffe in Bekleidungstextilien</i>	7
<i>Dr. Andrea Flemmer</i> <i>Sind Lebensmittelverpackungen völlig unbedenklich?</i>	14
<i>HP Undine Abele</i> <i>Heilpflanzen zur Entgiftung</i>	16
<i>Dr. med. Ulrike Banis</i> <i>Ausleiten und Entgiften – ganzheitlich betrachtet</i>	24
<i>HP Ilse Grote</i> <i>Schüßlersalze – Einsatzmöglichkeiten im Frühjahr zur Ausleitung</i>	28
<i>Peter Jennrich</i> <i>Bedeutung der Schwermetalle für den kindlichen Organismus</i>	32
<i>Dr. Oliver Ploss</i> <i>Entgiftung und Ausleitung in der Pädiatrie</i>	42
<i>Matthias Bastigkeit</i> <i>Übelkeit – mehr als ein Symptom</i>	48
<i>Dr. Andrea-Mercedes Riegel</i> <i>Chronische Gastritis in der TCM</i>	52
<i>Dr. rer. nat. Falk Fischer</i> <i>Humulus Lupulus: Hopfen – Die Signatur der Leichtigkeit</i>	56

<i>HP Michael Martin</i> Florastatus: Untersuchungen zum Nachweis einer gestörten intestinalen Mikroflora	58
<i>Peter Germann</i> Blähungen – vielschichtig in Diagnose und Therapie	64
<i>HP Marion Selke</i> Candidose – Pilzinfektionen	68
<i>Matthias Bastigkeit</i> Resistenzzunahme bei Helicobacter- Infektionen	71
<i>Henning Messerschmidt, Prof. Manfred Kühnert</i> Der Einsatz natürlicher Huminsäuren in der Medizin	72
<i>Dipl.-Ing. Eberhard W. Eckert</i> Neue Erkenntnisse zur Colon-Hydro-Therapie	75
<i>HP Werner Kleiner</i> Die Zusammenhänge zwischen Allergien und Zinkmangel	80
<i>HP Sabine Springer</i> Allergien – Therapiemöglichkeiten in der naturheilkundlichen Praxis	82
<i>Dr. med. dent. Dirk Schreckenbach</i> Psychosomatische Zusammenhänge zwischen Zähnen und Körper	88
<i>Dr. Astrid Heint</i> Virusinfektion der Atemwege	92