

Inhalt

Leben & Entspannen

4 Auszeit vom
Pflegestress:
Spielend entspannen

Pflegen & Betreuen

8 Pflegekurse:
Lernen, wie's
leichter geht

10 Medikamente
im Alter:
Das raten die
Experten!

Rat & Recht

14 Für den Fall
der Fälle:
In Finanzierungs-
fragen Bescheid
wissen