

## **Aktuell**

Zum Thema .....	5
Aktuelles .....	7
Forschung kompakt .....	10

## **Wissen**

<b>Freerk T. Baumann, Slawek Wajda, Wilhelm Bloch:</b> Einflüsse von körperlichen Aktivitäten auf das Fatiguesyndrom von Brustkrebspatientinnen .....	14
<b>Claudia Fischer, Vera Brandes:</b> Wirksame Audiokuren zur Behandlung von Burn-out .....	20
<b>Edmund Semler: Dr. med. Max Gerson –</b> Zum 50. Todesjahr eines Pioniers der Ernährungsmedizin .....	26
<b>Walburg Marić-Oehler, Jochen Gleditsch:</b> Nachruf für Frau Dr. med. Ruth Schmitz-Harbauer .....	30
<b>Refresher: Klassifikation von CFS, FMS, Burn-out .....</b>	32

## **Praxis**

<b>Johannes Wiedemann: Achtsamkeitsmeditation bei chronischen</b> Erschöpfungs-, Überforderungs- und Schmerzsyndromen .....	34
<b>Jürgen Mücher: Zum Verständnis und zur Mitbehandlung</b> des Burn-outs aus Sicht der chinesischen Medizin .....	39
<b>Eckhart Müller-Timmermann:</b> Burn-out im Arztberuf – Wege zu neuer Arbeitsfreude .....	45
<b>Volker Schmiedel: Vitalstoffmangel und Burn-out –</b> welche Laboruntersuchungen sinnvoll sind .....	53
<b>Vier Fachleute – vier Behandlungsstrategien</b> Strategien bei tumorbedingter Fatigue .....	56
<b>Heilpflanzenporträt:: Rosenwurz (Rhodiola rosea L.) .....</b>	58
<b>Patienteninfo: Selbsttest: Sind Sie Burn-out-gefährdet? .....</b>	59