

# **Wärme und Kälte gegen Schmerzen**

**6**

*Ein Beitrag von Dr. Lutz Koch*

**Helixor® von AG Tumorthherapie  
ausgezeichnet** **16**

**Aderlass-Blutegel-Schröpfkopf-  
behandlung – Therapieinter-  
ventionen aus dem Mittelalter?**  
**18**

**Verbesserung der Mikro-  
zirkulation mit der Heilpflanze  
Ginkgo biloba** **28**

**Vitalität und Funktionales  
Alter(n)** **32**

**Colostrum – ein einmaliges  
Nahrungsmittel** **36**

**Flugangst** **39**

**Osteoporose durch mangelnde  
Basenversorgung** **40**

**Milchsäurebakterien – auch  
für Allergiker** **42**

**Signifikante Verbesserung der  
mukoziliären Clearance** **44**

**Harnwegsinfektionen** **46**

**Gesundheitsbriefe  
Information und Aufklärung  
fördert Patientenbindung  
Jetzt bestellen!** **48**

**Aus der Industrie** **50**

**Buchempfehlung** **54**

**Impressum** **54**