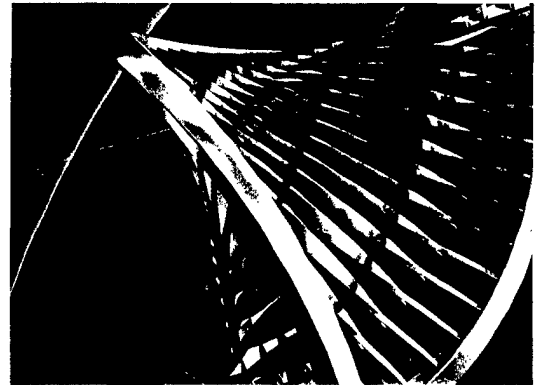




Krafttraining in der Prävention

Neben der ausdauerorientierten Bewegung bietet Krafttraining die wirkungsvollsten Anti-Aging-Effekte. Prof. Frank Sommer und Nina Habermann, Hamburg, über einen körperlich aktiven Lebensstil als Mittel der Wahl gegen altersbedingte Erkrankungen. 6



45. Jahrestreffen der ASCO

Vom 29. Mai bis 2. Juni 2009 haben sich in Orlando rund 30.000 Krebsexperten über aktuelle Entwicklungen in der angewandten Krebsforschung informiert und ausgetauscht. Eines der Themen: das Bronchialkarzinom 10

medizin

Magenkarzinome

Da in Europa wie in Asien etwa 22 % aller Magentumoren HER2 überexprimieren, ist eine zielgerichtete Therapie mit dem monoklonalen Antikörper Trastuzumab zur Realität geworden. Welcher Nutzen sich daraus ergibt, zeigt beispielhaft die Phase-III-Studie ToGA. 12

Interview

Männer, Frauen und Ärzte sollten mehr und offener über das Thema vorzeitige Ejakulation sprechen, fordert Oswald Kollé, Amsterdam. 15

Darmkrebs

Beim metastasierten kolorektalen Karzinom bestätigen neue Daten einen signifikanten Überlebensvorteil durch Bevacizumab, dagegen wird der Einsatz des VEGF-Inhibitors in der adjuvanten Therapie des Kolonkarzinoms gegenwärtig als nicht sinnvoll bewertet. 13

DGMG-News

Praktische Tipps für eine erfolgreiche Umsetzung des neuen Vorsorgeprogramms U25. 17

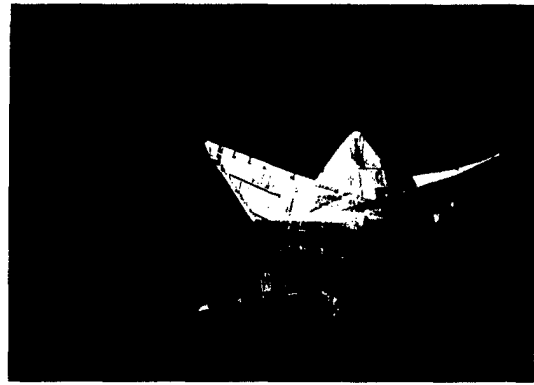
Prostatakarzinom

Die Wahl der Therapie sollte immer individuell gestaltet werden. Dabei müsse einerseits eine Übertherapie vermieden und gleichzeitig jede etablierte Möglichkeit ausgeschöpft werden. So lautete der Tenor des 9. Uroonkologischen Update-Symposiums in Köln. 18



Ejaculatio praecox

Die EP gilt als eine der weit verbreiteten sexuellen Funktionsstörungen des Mannes, ist aber unterdiagnostiziert und ungenügend behandelt. Die schwierig nachzuweisende Inzidenz und der fragliche Krankheitswert befeuern bis heute die Diskussionen. **14**



Die Zukunft hat begonnen

Mehrfache Gesetzesänderungen haben die bisherige Sektorengrenze zwischen dem ambulanten und stationären Versorgungsbereich in vielfacher Hinsicht durchbrochen, sodass es zunehmend zu Konsiliar- und Belegarztverträgen kommt. **24**

Personalisierte Medizin

„Personalizing Cancer Care“ lautete das Motto des diesjährigen ASCO-Meetings. Die Idee einer individualisierten Medizin ist aufregend, aber nicht unumstritten. Der Deutsche Ethikrat hat das Thema in Berlin diskutiert. **20**

management

Arzneimittel-Richtlinien

Zum 1. April 2009 ist die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinien (AMR) in Kraft getreten. Nach dem Willen des G-BA, der für die Neufassung zuständig ist, soll diese den Inhalt und Umfang der im SGB V festgelegten Leistungspflicht der gesetzlichen Krankenkassen auf Grundlage des Wirtschaftlichkeitsgebots konkretisieren. **28**

Stichwort: EORTC-GU

Die Bedeutung einer der wichtigsten europäischen Organisationen auf dem Gebiet der forschenden Onkologie für die Urologie. **22**

News

Aus Forschung und Industrie **23**