

Zwischen Berufung und Burn-out – wenn der Arztberuf krank macht



„Damit, der Job nicht krank macht“ lautete das Thema eines Kammerkolloquiums der Ärztekammer Nordrhein zur Gesundheit von Ärztinnen und Ärzten. Unwohlsein, Frustration,

Arbeitsüberlastung und das Gefühl von Überforderung bleiben nicht ohne Auswirkung auf die ärztliche Arbeit. Ausgebrannte und kranke Ärzte können sich weniger intensiv und empathisch mit ihrem Patienten beschäftigen. Und was geschieht mit einem Gesundheitssystem, in dem die sogenannten „Heiler und Helfer“ nicht mehr gesund sind? Wie sehr das Thema den Ärztinnen und Ärzten unter den Nägeln brennt, zeigt die Zahl von rund 250 Teilnehmern, die an einem Samstagvormittag im August ins Düsseldorfer Haus der Ärzteschaft gekommen waren. **Seite 12**

Elektronische Gesundheitskarte startet in Nordrhein

Im Oktober erhalten zahlreiche Versicherte im Rheinland von ihren Krankenkassen die elektronische Gesundheitskarte (eGK), das sogenannte Basis-Rollout startet. Nach und nach sollen die benachbarten Regionen und Bundesländer mit den neuen Versichertenkarten ausgestattet werden. Diese unterscheidet sich durch ein Passbild des Versicherten von der bisherigen Krankenversichertenkarte. Außerdem hat der eingesetzte Prozessorchip einen erweiterten Speicher, der künftig die Notfalldaten oder eine individuelle Patientenakte aufnehmen kann. Nach wie vor ist die Frage offen, ob die geplanten Telematik-Anwendungen praktikabel sind und ob sie von den Ärztinnen und Ärzten akzeptiert werden. **Seite 16**

Die Soft Skills der Schadenvermeidung

Achtsamkeit und Zentriertheit sind wesentliche Elemente der Schadenprophylaxe, Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit unerlässliche Bestandteile der Deeskalation. Für ein effektives Risikomanagement sind diese Schlüsselqualifikationen persönlicher sozialer Kompetenz unerlässlich. Oft zeigen die Einlassungen der Medizinerinnen und Mediziner, dass die Schadenursachen nicht in fraglicher Fachkompetenz liegen („Ich verstehe nicht, wie mir das passieren konnte“). Entscheidende Faktoren waren dann offenbar die mangelnde Konzentration und die fehlende Fokussierung auf den Patienten. Ein erster Schritt der Schadenprävention kann hier sein, sich die Möglichkeit solcher Defizite bewusst zu machen. **Seite 21**

Titelfoto: Alexander Stein/JOKER

Meinung

Konzepte für morgen
von Jörg-Dietrich Hoppe **3**

Magazin **6 bis 10**

Sicherer Verordnen (Folge 210) **11**

Thema

Zwischen Berufung und Burn-out – wenn der Arztberuf krank macht. Kammerkolloquium zur Ärztgesundheit im Düsseldorfer Haus der Ärzteschaft
von Christiane Groß **12**

Gesundheits- und Sozialpolitik

Basis-Rollout der elektronischen Gesundheitskarte startet im Oktober in Nordrhein **16**

In eigener Sache **17**

4 Fragen an Martin Grauduszus, Präsident der Freien Ärzteschaft **17**

Vertragsärzte fordern mehr Spielraum für Arzt und KV – 1. Deutscher Kassenärztetag in Berlin
von Ruth Bahners **18**

Praxis

Die Partnerschaftsgesellschaft – Folge 54 der Reihe „Arzt und Recht“
von Dirk Schulenburg **19**

Versorgungsausgleich bei Ehescheidungen – Auswirkungen auf Mitglieder der Ärzteversorgung
von Steffen Breuer **20**

Die Soft Skills der Schadenvermeidung
von Patrick Weidinger **21**

Arbeitsschutz in Arztpraxen – Unternehmermodell-AP in Nordrhein jetzt mit Online-Fortbildung
von Brigitte Hefer, Peter Lösche und Silvester Siegmann **23**

Rehabilitation und Arbeitswelt rücken näher zusammen – „Web-Reha“-Verfahren hat sich etabliert
von Rolf Hess-Gräfenberg und Brigitte Hefer **24**

Interview

Abschied light
Sabine Schindler-Marlow sprach mit dem langjährigen Leiter des Gesundheitsamtes Köln, Dr. Jan Leidel, der zur Jahresmitte in den Ruhestand gegangen ist **26**

Wissenschaft und Fortbildung

Vigilanzminderung bei Leberzirrhose – Folge 22 der Reihe „Zertifizierte Kasuistik“
von Beate Appenrodt, Christian Rabe und Tilman Sauerbruch **29**

Tagungen und Kurse **32**

Fortbildungsveranstaltungen der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung **34**

RhÄ Regional **50**

Kulturspiegel

Sternstunden im Stahl-Giganten – Gasometer Oberhausen zeigt Ausstellung zu Wundern des Sonnensystems
von Michael Vaupel **58**

Der Herbst ist noch fern – „Wochenend und Sonnenschein“ im Bonner Contra-Kreis-Theater
von Jürgen Brenn **59**

Anerkannte Weiterbildung **60**

Amtliche Bekanntmachungen **66**

u.a.: Ausschreibungen von Vertragsarztsitzen

Impressum **73**