

MULTIMORBIDITÄT – Mehrfacherkrankungen

PROF. DR. HENDRIK VAN DEN BUSSCHE, HAMBURG
Multimorbidität: Ein neues Problem in der Medizin?....**5**

PROF. DR. SIEGFRIED WEYERER, MANNHEIM
Wechselwirkungen zwischen körperlichen und
psychischen Erkrankungen.....**8**

BERICHT

DR. MED. JUTTA SEMLER, BERLIN-WANNSEE
Behinderung durch Osteoporose, Arthrose, Verlet-
zungen – eigener Erfahrungsbericht**11**

DEN MENSCHEN IM BLICK

DR. BETTINA BEGEROW, KÖLN
Bewegungsapotheke – wissenschaftliche Grundlage..**13**

GESUND – LEBEN

DR. MED. JUTTA SEMLER, BERLIN-WANNSEE
Präventionspotential Lebensstil und Ernährung.....**17**

JÜRGEN WICHARZ UND HENNO REISINGER, KÖLN
Trinken – es gibt gute Gründe dafür.....**19**

NÄHER BETRACHTET

PRIV. DOZ. DR. MED. HABIL. STEPHAN H. SCHARLA,
BAD REICHENHALL
Stellungnahme zu dem Medikament Osteodorit.....**21**

- Rezepte: Hauptgerichte vegetarisch-calciumreich....**22**
- Geistig fit:
 - Konzentriert lesen
 - Verschwundene Rechenzeichen.....**23**
- Kochbuch für Kinder: „Wir kochen für starke
Knochen“.....**24**

SHG

- Adressen der Osteoporose-Selbsthilfe-Verbände.....**24**

KNOCHENGESUNDHEIT – AKTUELL

Osteoporosetherapie – einfach und komplett.....**25**

Gründung des Vereins Regionale Expertenkreise
Osteoporose e.V.....**26**

WIR ÜBER UNS

- DR. JOCHEN WERLE, SINSHEIM
- In eigener Sache.....**27**
 - Mitgliederversammlung des Kuratorium
Knochengesundheit e.V.....**28**
 - Leserbrief
 - Welt-Osteoporose-Tag 2009 in Gotha**29**
 - Veranstaltungshinweise:
 - Jordanien – Ex Oriente Lux
 - Deutsche Rheuma Liga / Berlin e.V.
Patientenveranstaltung „Chronischer Rücken-
schmerz“**30**