

EDITORIAL/IMPRESSUM

- 3** Kein Wort über die Schweinegrippe

REVIEW

- 6** Metaanalyse bestätigt die Wirksamkeit von Echinacea
- 6** Cannabinoide – eine Substanzgruppe mit antiinfektivem Potenzial?
- 8** Kapuzinerkresse und Meerrettich bei Atemwegserkrankungen – gemeinsam sind sie stark
- 9** Gut ausgeschlafen – besser durch die Erkältungssaison
- 10** Klinische Studie zeigt Wirksamkeit von Cineol bei Sinusitis
- 12** Grüner Tee wirkt antikarzinogen – außer bei der Bortezomib-Therapie

AKTUELLES INTERVIEW

In den USA werden pflanzliche Präparate traditionell nicht als Arzneimittel angesehen, sondern eher zu den Nahrungsergänzungsmitteln gezählt. Entsprechend wenig Beachtung fand dort die Phytoforschung. Vor 20 Jahren haben engagierte Wissenschaftler das American Botanical Council (ABC) gegründet, um die amerikanische Öffentlichkeit mit der rationalen europäischen Phytotherapie bekannt zu machen. NATURAMED sprach mit Dr. Mark Blumenthal, dem ABC-Direktor.

- 14** Phytotherapie in den USA:
Es herrscht eine starke Verunsicherung

GASTKOMMENTAR

- 17** Erika Fink, BAK-Präsidentin:
Über Phytopharmaka aufzuklären ist eine wichtige Aufgabe der Apotheker

SCHWERPUNKT

- 18** Bronchitis: Efeu-Extrakt – ein Beispiel rationaler Phytotherapie
- 24** Reizhusten:
Eibisch wirkt aktiv auf die Physiologie der Mucosazellen

Interview mit Prof. Dr. Paul Schnitzler, Heidelberg: **27**
Ätherische Öle hemmen weitgehend virale Aktivität

NATURMEDIZIN AN DER UNIVERSITÄT

Jena: **29**
Das Interesse der Studenten ist erfreulich groß

CONSILIUM

Keine oralen Antibiotika bei Rosacea nötig **30**

Welche naturmedizinischen Maßnahmen sind bei
MS empfehlenswert? **33**

KEN BERICHTET

Naturstoffpräparate: **34**
Was unterscheidet Arzneien von Lebensmitteln?

KONGRESSBERICHT

Meinungsaustausch: **36**
Komplementärmedizin zwischen Politik und Tatsachen

ERSTATTUNG

Rehabilitation: **38**
Problematische Handhabung der Phytotherapie

INFORMATIONEN AUS DER INDUSTRIE

Akute Bronchitis: **39**
Thymian-Efeu-Kombination hemmt Entzündungsmediatoren

Spannungskopfschmerzen: Topisches Pfefferminzöl **40**
überzeugt gegenüber Standardtherapie

Depression: **41**
Johanniskraut-Extrakt jetzt auch bei leicht depressiven
Patienten erstattungsfähig

Wechseljahresbeschwerden: **41**
Gynäkologinnen testen Extrakt aus der sibirischen
Rhabarberwurzel