

NEWS • FACTS • TRENDS . . . . . 5

## TITELTHEMA

Die Depression –  
Eine der häufigsten psychischen Störungen . . . . . 10

Regulation von Stress-Symptomen  
mit Hilfe traditioneller Heilpilze . . . . . 12

Der „Circulus Vitiosus“ –  
Die Depression natürlich heilen . . . . . 15

Integrale Ernährungs- und Psychotherapie . . . . . 18

Psychovegetative Krankheitsbilder  
und die orthomolekulare Therapie . . . . . 20

Stress und Burnout –  
So hilft die Anthroposophische Medizin . . . . . 24

Die Depression –  
Diagnosenhülle mit ganz verschiedenen Ursachen . . . . . 26

## NATURHEILVERFAHREN

Pflanzliche nutritive Ergänzungen aus der  
Hagebutte gegen Gelenkbeschwerden . . . . . 29

## INDIKATIONEN

Depressionen . . . . . 30

## INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Lebererkrankungen – Teil 2  
Umwelteinflüsse und Verstoffwechslung von  
Arzneimitteln: Welchen Beitrag leistet die Mariendistel? . . 31

Bioverfügbarkeit von Magnesium in Mineral- und  
Heilwässern – Derzeitiger Stand der Forschung . . . . . 32

Komplementäre Integrative Medizin (KIM) und die  
biophysikalisch-chemische Basis des Lebens (Teil 4) . . . 36

## AKUPUNKTUR

Die DGfAN informiert . . . . . 39

Eine Fachgesellschaft stellt sich vor:  
DGfAN – Deutsche Gesellschaft für Akupunktur  
und Neuraltherapie e.V. . . . . 40

## KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Leberentgiftung –  
Verdauungshelfer Milchsäurebakterien  
entlasten die Leber . . . . . 43

Entgiftung des menschlichen Organismus –  
Erneuerung ist Leben . . . . . 44

Cystus052-Extrakt aus *Cistus incanus* –  
Forschungsergebnisse zur klinischen Anwendung . . . . . 47

## PRÄVENTION

B12, B6 und Folsäure: Nahrung für die Nerven . . . . . 48

## TIERHEILKUNDE

Ängste bei Hunden und Katzen  
mit Bachblüten behandeln . . . . . 50

## HEILPFLANZEN

Hafer (*Avena sativa* L.) . . . . . 51