

## **TITELTHEMEN**

**Ilse Gutjahr-Jung**

Zum 100. Geburtstag von Dr. med. Max Otto Bruker

Endlich angekommen 4

**Dr. med. M. O. Bruker**

Wieviel Vitamine  
braucht der Mensch? 10

**Dr. phil. Mathias Jung**

Das Krisen-Ich 11

**Newsletter Albert Schweitzer-Stiftung**

Die Schweinegrippe und die  
Massentierhaltung 13

## **THERAPEUTISCHER RAT**

**Dr. Mathias Jung**

Lebenskrisen ... und wie  
man ihnen begegnet 16

## **ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT**

**Dr. Jürgen Birmanns**

Brustwickel 17

## **AUS DER PRAXIS/VERSCHIEDENES**

Unsere Nahrung – unser Schicksal 15

Rezept Linsensuppe 18

Pinnwand 19

Seminare 20

Vorträge 23