

## ■▶ SCHWERPUNKT

### Schlafapnoe und Restless-legs-Syndrom

- 4 Muss der Arzt des Nachts am Bett seines Patienten wachen?

Dr. med. Werner Karrer, Crans-Montana

- 5 Restless-legs-Syndrom (RLS):  
Welches Management hilft, schadet aber nicht?

Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin, Bern

- 9 Schlafapnoe-Syndrom: Wo die Nachtmusik diagnostisch und das Didgeridoo therapeutisch ist

Dr. med. Werner Karrer, Crans-Montana

- 13 CME-Fragebogen

## ■▶ JOURNAL CLUB

- 14 Die aktuelle Fachliteratur – von unseren Experten gescreent und kommentiert

## ■▶ UNTERNEHMEN HAUSARZTPRAXIS

- 18 Steueroptimierung: Dem Fiskus nichts schenken

## ■▶ MEDIZIN AKTUELL

- 22 Moderne Psoriasis-Therapie:  
Linderung für die Haut, Schutz für die Gelenke

Dr. med. Ulrike Proske, PD Dr. med. Gottfried Wozel, Dresden

## ■▶ KONGRESS

31 Schmerzpatienten:

Wann Analgetika mit Vorsicht einsetzen?

## ■▶ SONDERREPORT

26 2. Praxis Update Highlights, Luzern:

Fortbildung, wie sie sein sollte