

## 10 GEISTESBLITZE

### VIEL SAGENDE BLICKE

Die Betrachtungsdauer offenbart unbewusste Erinnerungen

### AN DER NASE HERUMGEFÜHRT

Das Gehirn verarbeitet Düfte anders als sonstige Sinnesreize

### HEILSAME NEBENWIRKUNG

Botox reduziert Kopfschmerzattacken

### NACHHILFE FÜR ROT-GRÜN

Rotgrünblinde Affen können dank Gentherapie Farben unterscheiden

### KOMMT ZEIT, KOMMT RAT

Beim Büffeln Pausen einzulegen, erhöht den Lernerfolg

### WENN DER GROSCHEN

### NICHT MEHR FÄLLT

Beginnende Demenz äußert sich in praktischen Finanzproblemen

### IM SOZIALSTRESS

Angst vor dem Urteil anderer belastet das Immunsystem

## \* 16 VOM SINN DER TRAUER

Eine Trennung tut weh. Doch Evolutionspsychologen sind sich sicher: Trauer und Schmerz helfen dabei, den zukünftigen Partner sorgsamer auszuwählen

## \* 22 NACHTSCHICHT FÜRS GEDÄCHTNIS

Wer sich einmal besonders ärgert, der bekommt meist zu hören, er solle erst mal eine Nacht darüber schlafen – morgen sehe die Welt schon besser aus. Experimente bestätigen das allerdings nicht. Im Gegenteil: Ein traumreicher Schlummer verstärkt unser Gedächtnis für emotional aufwühlende Details, erklären die Psychologen Ullrich Wagner und Susanne Diekelmann

## 28 TRAUMA FEHLGEBURT

Nur wenige Paare sprechen darüber, doch der Verlust eines Babys in der Schwangerschaft stürzt viele in eine tiefe Krise. Um Betroffenen zu helfen, entwickelten Forscher vom Universitätsklinikum Münster eine Internettherapie

## 34 TUGEND FORSCHT

Mit Tests und Fragebogen rücken Wissenschaftler dem Wesen der Weisheit zu Leibe. Ihre verblüffende Erkenntnis: Lebensklugheit stellt sich nicht erst im Alter ein. Bereits junge Erwachsene entfalten dieses Potenzial – wenngleich es sich mit den Jahren noch wandelt

### INTERVIEW

## 37 »ETWAS MEHR WEISHEIT WÜRDE UNS GUTTUN«

Die Psychologin Ursula Staudinger von der Jacobs University Bremen gehört zu den Protagonisten der empirischen Weisheitsforschung

## 42 FRIEDEN MIT FRÜHER

Wissenschaftler von der Berliner Charité beschreiben ein neues Krankheitsbild: die Posttraumatische Verbitterungsstörung. Die Betroffenen hadern mit einem als Kränkung oder Ungerechtigkeit empfundenen Ereignis wie etwa dem Verlust des Arbeitsplatzes. Mit Hilfe eines »Weisheitstrainings« lernen sie, die Vergangenheit ruhen zu lassen

## HIRNFORSCHUNG

Schweizer Neurowissenschaftler  
stellen ihre Arbeit vor:



### ★ 48 DIE SUCHTFALLE

Drogen wie Kokain und Heroin blockieren über neuronale Lernmechanismen unsere Fähigkeit, bewusste Entscheidungen zu treffen. Was dabei genau an den Nervenzellen vor sich geht, untersucht Christian Lüscher, Neurobiologe an der Universität Genf

### 54 DIE WACHSTUMSBREMSE LÖSEN

Rückenmarksverletzungen führen sehr oft zu einer Querschnittslähmung und sind bis heute unheilbar. Um neue Therapieansätze zu entwickeln, erforscht der Züricher Neurobiologe Martin Schwab die mangelnde Regenerationsfähigkeit des Zentralnervensystems

### 60 MEIN KÖRPER UND ICH

Wenn Menschen berichten, sie könnten sich selbst von außen betrachten, klingt das nach Esoterik. Doch »Out-of-Body«-Erlebnisse lassen sich relativ leicht im Labor erzeugen. Schweizer Forscher um den Neurologen Olaf Blanke von der ETH Lausanne wollen so ergründen, wie das Ich-Bewusstsein entsteht

## RUBRIKEN

3 Editorial

6 ANGEMERKT!

Auszüge aus dem Bloggwitter zum  
Neuro-Enhancement-Memorandum

66 Besser Denken: Richtig präsentieren

70 Auf Sendung

72 Termine

77 Bücher und mehr

u. a. mit Rezensionen zu

Michael Blume: *Neurotheologie*

Sue Halpern: *Memory!*

Peter Langman: *Amok im Kopf*

80 Geschenktipps zu Weihnachten  
aus der Redaktion

82 Gewinnspiel

84 Impressum

85 Winters' Nachschlag

86 Marktplatz

88 Online

90 Vorschau