

Titelthemen sind  
mit rotem Pfeil ►  
gekennzeichnet

<b>Panorama</b>	
Diabetiker profitieren von OPs	6
Typ-1-Diabetes: Impfung möglich?	8
Leben mit neuem Organ	9
<b>Aktuell</b>	
► Programm zur <i>diabetestour</i> in Hannover	10
Diabetes-DMPs der gesetzlichen Kassen: Motivierte Patienten, bessere Werte	14
„Gesünder unter 7“ bei Leichtathletik-WM: „Glücksgefühle beim Laufen“	16
14. November: Weltdiabetestag	18
Promis, buntes Programm und Hund Jack	22
<b>Titelthema</b>	
► <b>Transplantation, Organspende: Dem Leben Zukunft geben</b>	26

Organtransplantation: ihre Chance, ihre Aufgabe	28
Pankreas- und Inselzelltransplantation: Erfolge bei kombinierter Transplantation	32
Letzte Option Herztransplantation – Chance auch bei Diabetes!	38
12 000 Menschen warten: Organspende rettet Leben	40
Interview mit Prof. Dr. Knut Kleesiek: Dürfen Diabetiker Blut spenden?	42
<b>Fitness/Wellness</b>	
Mit Schwung in den Tag	44
<b>Medizin</b>	
► Diabetes-Kurs: Winterzeit ist Saunazeit – auch für Diabetiker	48
► Diabetes & Sport – Teil 6 Fit mit Insulin!	52

Interview mit Prof. Dr. Oliver Schnell:  
Gerinnung selbst steuern 57

Orale Antidiabetika:  
Was ist bei der Einnahme zu beachten? 58

### Gesundheitspolitik

Nach der Bundestagswahl:  
„Der Patient im Mittelpunkt“ 62

### Soziales

Risiken absichern: Versicherungsschutz  
ohne Gesundheitsprüfung 66

### Diabetes life

DiabEtikette:  
Man kann nicht nicht kommunizieren 70

### Verbände

**Deutscher Diabetiker Bund**  
Neues aus dem Bundesvorstand 72  
Aus den Landesverbänden 76

### Info-Box

Ausprobiert: Accu-Chek Mobile  
Blutzuckermessen ohne Teststreifen 86

Lebensmittel-Check:  
Blätterteig 88

Meldungen 88

### Essen & Trinken

würzig & süß & lecker:  
Adventsbäckerei 93

Die Rezepte 96

### Rubriken

Die Online-Frage 9

Laubers Kolumne 8

Blickwinkel 25

Vorschau / Impressum 101