

EDITORIAL

Erstbeschreibung der ventilatorischen und Laktatschwelle

S. 306

Hollmann W

ORIGINALIA

Outcome-Effekte verschiedener Periodisierungsmodelle im Krafttraining

S. 307

Fröhlich M, Müller T, Schmidbleicher D, Emrich E

Experimentelle Bestimmung biomechanischer Belastungen bei Skifahrer-Kollisionen

S. 315

Muser MH, Schmitt KU, Lanz C, Walz FH

Beziehung zwischen sportmotorischen Parametern und der Leistung beim Freistilschwimmen

S. 321

Platzer HP, Raschner C, Patterson C

FALLBERICHT

Ein Mehretappenlauf über 1.200 Kilometer führt zu einer kontinuierlichen Akkumulation von Körperwasser

S. 327

Knechtle B, Duff B, Schulze I, Kohler

POSITION STAND

Genetic Research and Testing in Sport and Exercise Science: A summary of the BASES Position Stand

S. 331

Williams AG, Wackerhage H

DOSSIER

- Häufiger Tango tanzen: hemmt Stresshormone und vermehrt Testosteron [1]
Mentale Rotationsleistung durch Jonglieren [1]
Unfallfrei durch den Winter – Tipps für die Skipiste [3]
Termine [3]
Sport für das Gehirn – Fitnessstraining schützt die grauen Zellen [5]

DGSP AKTUELL

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen 30. Oktober 2009 bis 1. Januar 2010

S. I

Wichtige Anschriften

S. III