

DHZ | aktuell

Plattform

- Ayurveda Kongress 8
- Aroma Forum Int. e.V. 8
- TCM-Apo Ag 8
- Literaturrecherche online 8
- Erster Lehrstuhl für Anthroposophische Medizin 9
- Selbstuntersuchung für Jungen und Männer 9
- Zeitschrift für Phytotherapie 9
- Wer ist eigentlich ... Ilse Middendorf? 10
- Was kann alli® 10
- Kaffee schadet nicht 11

Forschung kompakt

- Ambrosia-Allergie 11

Kurz und bündig

- Raus aus dem Bett bei Rückenschmerzen 12
- Nadeln gegen das Ritzen 12
- Idealgewichtig und früher tot 12
- Mistel sinnvoll bei gynäkologischen Tumoren 12
- Mit Phytoöstrogenen gegen das Prostatakarzinom 13

Gesundheitspolitik

- Fünf Jahre SHZ 13
- „Praxis für Psycho- und Traumatherapie“ nur mit Hochschulabschluss 14
- Neuerung im Blutegel-einsatz 14
- Ja zur Komplementärmedizin in der Schweiz 14

DHZ | spektrum

Neurobiologische Wirkungsweisen von Heilpflanzen 16

HPA spezial

Anatomie: Hirnhäute und ihre Räume 19

Paukhilfen memory: Impfkalender 20

Prüfungsfragen 21

DHZ | praxis

Mit Phytobiotika gegen Bakterien, Viren & Co. 22

Zur Stärkung von Herz und Leber: Pflanzenheilkunde nach Hildegard von Bingen 26

Vier Fachleute – Vier Behandlungsstrategien

- Einsatz von Aconitum napellus
 - Das Wesen des Aconit in der Spagyrik 30
 - Der blaue Eisenhut in der anthroposophisch erweiterten Heilkunde 30
 - Aconit gegen Kälteerkrankungen in der TCM 31
 - Der wörtliche Sturmhut in der Homöopathie 31

Der interessante Fall

Einfach gelöscht 32

Für Sie gesammelt

Gundelrebe (Glechoma hederacea L.) 35

Der onkologische Patient

Hypnotherapie in der Behandlung onkologischer Patienten: Eine sinnvolle Ergänzung 36

Patienteninformation

Tees gegen Alltagsbeschwerden 39

Rund um die Praxis

Wie schreibe ich ein „Phytorezept“? 40

Der Hygieneplan in der Naturheilpraxis – Teil 3: Aufbereitung medizinischer Produkte/Desinfektion/Sterilisation 42

Staat fördert Energieeffizienz in der Heilpraktikerpraxis 46

Kollegen fragen – Kollegen antworten

Abrechnung zu den Ziffern 20.2–20.6 (GebÜH): Teilmassage, Großmassage, Bindegewebsmassage 49



DHZ | magazin

Für Sie entdeckt

**Von homöopathischen Mitteln
zu Skulpturen inspiriert 50**

Im Gespräch

**Mit der Wildnis verbunden – von
grünen Freunden und wilden
Gefährten 55**

Für Leib und Seele

**Pflanzen aus dem Garten –
ideal zum Entschlacken 57**

Lesezeichen

Soeben erschienen 58

Neues aus der Medizin 58

Kaleidoskop 59

Kongressbericht 60

Fortbildungskalender 62

Forum der Industrie 68