

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama

Männer ab 55 Jahren: höheres Risiko	6
Die Online-Frage	9

Aktuell

Gesünder unter 7: „Nächstes Jahr geht es weiter“	10
Blutzuckermessung ohne Insulintherapie: Ist die Messung noch nützlich?	12
Kirchheim-Forum Diabetes 2009: Versorgung, Politik, Pflege ...	14
„Fine Star“: Preis für Kinderprojekte Fine macht Kinder stark	16
„EASD“: Forschungs-Kongress 2009 17 000 Diabetologen in Wien	22
„Wiesbadener Rathausgespräche“: Schlaganfall – jede Minute zählt!	30

Titelthema

► Diabetes & Autofahren: Wie ist das noch mal mit dem Führerschein?	34
Führerschein & Diabetes: Die Rechtslage	36
Unverzichtbare Schulungen: Bin ich fahr- untauglich – oder eingeschränkt tauglich?	44
Bei niedrigen Werten: Stoppschilder übersehen, auf der Mittellinie fahren	50
Tipps für Kraftfahrer	54

Fitness/Wellness

Ran an den Bauch!	56
-------------------	----

Medizin

► Diabetes-Kurs: Bewegung gerade in der kalten Jahreszeit – dem Wetter angepasst	58
Die Sprechstunde	62

Diabetes life

DiabEtikette:
Geflügel mit der Hand essen? Schlimm! 64

„Menschen mit Diabetes nicht in Watte
packen“ 66

Soziales

▶ Neues Patientenverfügungsgesetz:
Mehr Selbstbestimmung 70

Gesundheitspolitik

▶ Dr. Philipp Rösler übernimmt das gesund-
heitspolitische Ruder: „Schwieriges Feld“ 74

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund 78

„Zucker im Blut - Recht im Leben“ 79

▶ Auszeichnung für Schmidt-Schmiedebach 80

Aktuelles von „Insulin zum Leben“ 80

Aus den Landesverbänden 82

Info-Box

Lebensmittel-Check: Espresso 88

Meldungen 88

Ausprobiert: „Contour USB“
Messen, markieren, direkt auswerten 90

Essen & Trinken

Rot & Gelb & Grün:
Nährwertkennzeichnung 92

▶ Die Rezepte: Weihnachtsmenü 2009 96

Rubriken

Laubers Kolumne 8

Blickwinkel 33

Vorschau 101

Impressum 101