

4	Kurz und bündig	28	Was kann ich selbst tun? <b>Reittherapie: Lenken lernen und sich tragen lassen</b>
6	Ganzheitliche Behandlung <b>Kehlkopfkrebs – nach der Operation das Sprechen neu erlernen</b>	32	GfBK-Sprechstunde <b>Patienten fragen – Ärzte antworten</b>
10	Diagnostik und Therapie <b>»Chemobrain«: Forschungen noch am Anfang</b>	32	→ Bisphosphonate
		32	→ Coy-Diät
		34	→ Rapsöl und Omega-3-Fettsäuren
		34	→ Hautausschläge bei Antikörpertherapie
14	Nachgefragt <b>14 Jahre danach – Interview mit Andrea Sixt</b>	35	→ Enzyme vor OP?
16	Menschen über sich <b>Tanz mit dem Krebs</b>	36	GfBK-Intern
20	Heilimpulse <b>Durch Regen und Sturm</b>	38	Veranstaltungshinweise
21	Was kann ich selbst tun? <b>Wenn die Erde krank macht</b>	42	Den Alltag vergessen <b>Winterreise im Engadin</b>
24	Selbsthilfe <b>»Ich spreche so lange, wie mein Wille reicht.«</b>	46	Für Sie entdeckt
26	Internet <b>Die Welt erfahren und sich selbst</b>	50	Klinikporträt
		52	Marktschau
		59	Impressum