

# Inhalt

- 03 Editorial** S. Schmidt 03
- 06 Kommentar** Mut zur Freiheit · A. Pollmann 06
- 08 Fortbildung** Zelluläre und molekulare Wirkmechanismen von *Crataegus-Extrakt* bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen · E. Rieckeheer, R.H.G. Schwinger, K. Brixius 08
- Homöopathische Behandlung von Impfnebenwirkungen · T. Quak 12
- Anthroposophische Medizin – Aufbau- und Formprozesse des menschlichen Organismus · H. Brettschneider 15
- 20 Interview** Burn-out bei Ärzten · Interview mit Dr. Thomas Bergner 20
- 23 Übersichten** Evidenzbasierte Empfehlungen zur Ernährungsberatung · W. Seebauer 23
- Makuladegeneration – Prävention und Therapie durch hoch dosierte Antioxidanzien · W. Kersten 28
- Ganzheitliche Diagnostik und Therapie des Parkinson-Syndroms · W. Kersten 33
- Segment-Anatomie – der Schlüssel zu Akupunktur, Neuraltherapie und Manualtherapie · I. Wancura-Kampik 37
- 41 Originalia** Effektstudie zur Wirksamkeit eines Hyaluronsäure-Chondroitin-Komplexpräparates in ergänzender Therapie zur arthroskopischen Intervention bei Knorpelschäden im Kniegelenk · D. Lazik, S. Gutschow, S. Luther, M. Erdmann, J. Woltersdorf 41
- 47 Aus dem Verband** ZAEN: Termine für die Weiterbildung Naturheilverfahren 2009 47
- IGNH: 1. Bochumer Neuraltherapietag 48
- EAV: Termine 49
- 50 Für Sie gelesen** Baldrian-Hopfen-Kombination ZE91019 bei Schlafstörungen überlegen wirksam im Vergleich mit Baldrian allein bzw. mit Placebo · V. Schulz 50
- Ginkgo-Spezialextrakt (EGb 761) wirksam bei Demenz: placebokontrollierte Doppelblindstudie mit 400 Patienten · V. Schulz 51
- Extrakt aus *Rhodiola rosea radix* zur Behandlung der leichten und mittelschweren Depression? Ergebnisse einer placebokontrollierten Studie · V. Schulz 53
- 54 Bücher** John le Carré: Marionetten (Roman) · W. Kolkhorst 54
- 56 Kaleidoskop** Wirksamkeit von UV-Filterfolien zum Schutz vor lichtinduzierter Hautalterung · K. Lang, W. Bähring 56
- 58 Aus Industrie und Forschung** Hautpflege als Präventionsmaßnahme 56
- 59 Impressum**