

---

## **Für Sie notiert**

- 55 Konservative Therapie: Achilles-Tendinopathie: Stoßwellentherapie ergänzt exzentrisches Training
- 56 Trainingswissenschaften: Krafttraining für Kinder früh beginnen
- 56 Neuromuskuläre elektrische Stimulation: Elektrische Pulse stärken Rotatorenmanschette post OP
- 57 Notfallmedizin: Herzstillstand: Kälte kann Leben retten
- 57 Analgetika im Sport: Schmerzmittelmissbrauch bei weiblichen und jungen Fußballspielern
- 58 Akutes Trauma: Gips ist 1. Wahl bei schwerer Distorsion des Sprunggelenks
- 59 Meniskusriss: Welche Bedeutung hat der Thessaly-Test?
- 60 Angewandte Forschung: Schwamm aus Magnesium soll Knochen heilen
- 60 Wundheilung: Bessere Narbenbildung nach OP
- 61 Vorderer Kreuzbandriss: Welche Projektionsebene ist am verlässlichsten?
- 62 Gehirnerschütterungen: Milde Schädeltraumata noch nach 30 Jahren erkennbar
- 63 Kreuzbandrekonstruktion: Schmerzreduktion durch Knie-Immobilisation
- 64 Gonarthrose: Lavage und Debridement sind konservativer Therapie nicht überlegen
- 65 Greti-Delfauro-Preis 2009: Knorpel, der sich selbst heilt
- 65 Knorpeldefekte: Autologe Knorpelimplantate für ältere Patienten?
- 66 Ultralangstreckenlauf: Ulmer Ärzte verfolgen Läufer über 4500 Kilometer

## **Interview**

- 67 Interview mit Dr. Radosav Djukic: Fit für den Waschgang
- 68 Buchbesprechung

## **Sportphysiotherapie aktuell**

- 69 Validität und Reliabilität der Rumpfkraft-Diagnostik-Systeme IsoMed2000 Backmodul und Schnell m3 Diagnos+

## **75 Medizin & Markt**

---

## **Originalarbeiten | Originals**

- 77 Subjektive Funktionsscores des Bewegungsapparates in Ruhe-, Trainings- und Wettkampfphase bei unverletzten Kaderathleten im Stabhochsprung  
Subjective Function Scores for the Musculoskeletal System of Uninjured High-Level Competitive Pole Vaulters in Recreational, Training and Competition Periods  
*T. Ritte, A. Ilg, P. Verde, R. Krauspe, A. Werner*
- 84 Der Einfluss des Therapeutischen Reitens auf den Gang und die Haltungsregulation  
Impact of Therapeutic Riding on Gait and Posture Regulation  
*R. Schwesig, S. Neumann, D. Richter, R. Kauert, S. Becker, H. D. Esperer, S. Leuchte*
- 95 Sportfähigkeit nach Patellaluxation  
Sports Ability after Patella Dislocation  
*J. Dickschas, C. Röder, F. F. Hennig, W. Strecker, V. Schöffl*
- 100 Die Ruhigstellung der Schulter in Außenrotation nach traumatischer Erstluxation – Was kann man seinen Patienten zumuten? Eine retrospektive Patientenbefragung  
Immobilisation of the Shoulder in External Rotation after Traumatic First-time Dislocation – What is Reasonable? A Retrospective Survey  
*B. Schliemann, D. Seybold, G. Muhr, C. Gekle*
- 106 Analyse und Vergleich 2-D- vs. 3-D-Glenoidversion bei a-/traumatischer Schulterinstabilität – ist eine 3-D-Analyse notwendig?  
Analyses and Comparison of 2-D vs. 3-D Glenoid Versions in Atraumatic/Traumatic Shoulder Instability – Are 3-D Analyses Essential?  
*R. von Eisenhart-Rothe, H. Graichen, H. O. Mayr, A. Jäger, E. Wiedemann, S. Hinterwimmer*