

# Inhaltsverzeichnis

## **EDITORIAL: Gesundheitswesen und Prioritätenliste**



Prof. Dr. H.P. Becker

**Prioritätenliste im Gesundheitswesen? 3**

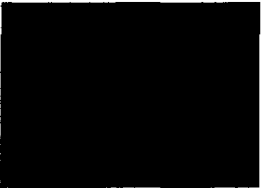
## **LEITTHEMA: Präventivmedizin**



HP Michael Martin

**Präventivmedizin in der Hand des Heilpraktikers 7**

## **LEITTHEMA: Herz- und Gefäß-Erkrankungen**

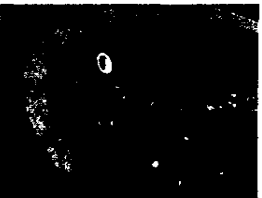


Facharzt Peter Jennrich

**Die EDTA-Chelat-Therapie 26**

Dr. med. Hans-Günter Kugler

**Arterielle Hypertonie und Mikro-nährstoffe 30**



HP Marion Selke

**Elektrolyte – Salze mit lebenswichtigen Funktionen für den menschlichen Organismus 36**



Dr. Andrea Flemmer

**Mythos: Rotwein ist gesund und schützt vor Herzinfarkt? 42**



HP Werner Kleiner

**Vitaminmangel als Risikofaktor für Arteriosklerose und Herzinfarkt 44**



Dr. Andrea-Mercedes Riegel

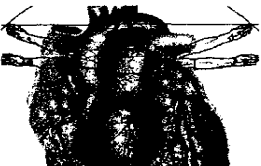
**Herzerkrankungen aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin 50**

## **AUS DER PRAXIS: Pilz-Behandlung**



HP Cathrin Spuck

**Cholesterin, Homocystein und Arteriosklerose: Behandlungsmöglichkeiten mit medizinisch wirksamen Pilzen 54**



HP Ilse Grote

**Schüßler-Salze für Herz und Kreislauf 56**

## **SONDERHEFT**

## **THEMA DES MONATS: Wetterfühligkeit**



Dr. Peter Göbel

**Wetterfühligkeit: Wirkung von Wetter- und Klimafaktoren auf den Menschen** 58

## **IM BLICKPUNKT: Hauterkrankungen**



Jens Bielenberg (Apotheker)

**Licht als Auslöser von Hauterkrankungen – Lichtschäden durch Arzneimittel** 62

## **IM BLICKPUNKT: Bienenprodukte**



HP Undine Abele

**Heilkräfte von Bienenprodukten: Wirkungsweise und Einsatzbereiche** 68

## **IM BLICKPUNKT: Heilpflanze des Jahres**



HP Heike Lück-Knobloch

**Heilpflanze des Jahres 2009: Die Ringelblume (Calendula officinalis)** 72

## **AUS DER PRAXIS: Lymphmittel**



HP Bernhard Deipenbrock

**Zur Austestung des geeigneten Lymphmittels** 78

## **SERIE: Heilpflanzenportrait**



Dr. rer. nat. Falk Fischer

**Heilpflanzenportrait: Die Hängebirke (Betula pendula) – der Jungbrunnen** 80

## **AUS DER PRAXIS: Blütenessenzen**



Juliane Riedel (Apothekerin)

**Allergien aus Sicht der anthroposophischen Medizin** 82



Anne Gret Rensing

**Blütenessenzen und ihre Anwendung in der Naturheilpraxis** 85

## **LESER-SERVICE: Produkt-News, Termine, Leserfragen**



**Leser-Service: Produkt-News** 87

**Kongresse und Veranstaltungen 2009/10** 88

**Leser fragen – Experten antworten** 89

## **KONGRESS-AUSGABE**