

# INHALT

## WISSEN

### ORIGINALIA

#### ➤ **Zincum valerianicum beim Restless-Legs-Syndrom**

Eine retrospektive Untersuchung

*Matthias Kröz, Sören Anders, Dagmar Brauer,  
Roland Zerm, Friedemann Schad, Matthias Girke*

121



Nach dem Krankheitsverständnis der Anthroposophischen Medizin besteht beim Restless-Legs-Syndrom eine niedrige autonome Regulation. Eine Kombinationstherapie aus Zincum valerianicum und ggf. Eisen kann die Beschwerden bessern, wie Matthias Kröz et al. in einer retrospektiven Untersuchung ermittelten.

121

### ÜBERSICHTEN/REVIEWS

#### ➤ **L-Prolin zur Behandlung von degenerativen Gelenkerkrankungen**

*Winfried Miller*

130

#### ➤ **Biochemische und immunologische Parameter der Alterung**

Ansatz zu Prävention und Therapie

*Matthias Heinitz*

136

## PRAXIS

#### ➤ **Können Vitamine tödlich sein?**

Kritische Betrachtung zur vermeintlichen Schädlichkeit von Vitamin E

*Volker Schmiedel*

142



Vitamin E wird bei zahlreichen Indikationen zur präventiven und unterstützenden Therapie eingesetzt. Einer neueren Übersichtsarbeit zufolge kann das z.B. in Pflanzenölen vorkommende Vitamin schädlich sein. Volker Schmiedel hat die Arbeit kritisch analysiert und dabei unterschlagene Fakten entdeckt. Zudem informiert er über Bedarf, Mangelsymptome und Indikationen.

142

# Orthomolekulare Medizin

- **Fumarsäure bei Psoriasis und endogenem Ekzem**  
Leitfaden zur Therapie  
*Günther N. Schäfer* 146
- 
- **Die neuesten Entwicklungen auf dem Selengebiet**  
Prof. Gerhard N. Schrauzer im Interview  
mit der EHK 153
- 



153

Prof. Gerhard Schrauzer gilt als einer der bedeutendsten Selenforscher. Im Interview mit der Erfahrungsheilkunde verrät der in Kalifornien lebende und lehrende Wissenschaftler u.a., was von den neuesten Studienergebnissen zu halten ist.

## AKTUELL

- Heilpflanzenporträt –  
Ackerschachtelhalm und Hafer** 158
- 
- Institutionen**  
Literaturdatenbank CAMbase mit erweiterten  
Inhalten 161
- 
- Kongresse**  
Gelebte Ganzheitlichkeit auf dem  
14. GfBK-Kongress 163
- 
- Seitenblicke – Aktuelle Kurznachrichten  
aus Forschung und Praxis** 164
- 
- Bücher** 166
- 
- Forum der Industrie** 168
- 
- Termine** 176
-